



Kern met Pit: De Huiskamer van Elst

De signalen dat er in Elst behoefte was aan een ontmoetingsplek werden steeds duidelijker. Een groep vrijwilligers hebben de handen ineengeslagen en zijn onder de naam: "De projectgroep sociaal ontmoeten", op 12 april 2018 op de donderdagochtenden in de bibliotheek de "Huiskamer van Elst" gestart. Een laagdrempelige, gezellige koffieochtend, voor een praatje en ontmoeting en een warme ontvangst door gastvrouwen. Vanaf het eerste begin was het een groot succes. Gemiddeld komen er 90-100 mensen.



Sfeerimpressie



Groepsfoto vrijwilligers

Voor 2020 hadden we een aantal doelen gesteld. Het nieuwe jaar inluiden met een Nieuwjaars brunch en alle vrijwilligers bedanken met het aanbieden van een high tea. Verder wilden we het aanbod vergroten door ook open te gaan op andere locaties, verbreden van de doelgroep, nu veelal 60+, extra dagdelen open te gaan in de bibliotheek en eenzaamheid terugdringen door ontmoeting en verbinding.



Op 12 maart 2020 werd de projectgroep tijdens een feestelijke ontmoetingsochtend stichting "Ontmoeten en Verbinden in Elst/Overbetuwe". Na deze ochtend heeft ook de Huiskamer van Elst, vanwege Corona, de deuren moeten sluiten. Wij waren genoodzaakt om onze doelen drastisch bij te stellen. Waarbij verbinding wel de rode draad bleef. Door een soort van Sherlock Holmes actie samen met bezoekers en vrijwilligers en een oproep in de krant kwam er een contactenlijst tot stand, waar inmiddels 130 mensen opstaan. Ook door samen te werken met Forte Welzijn, de lokale welzijnsorganisatie, die een Corona 'vertel

eens lijn' had opgezet, waar mensen naartoe konden bellen. Vervolgens werden zij ook aan onze contactenlijst toegevoegd. Iedereen, die daar behoefte aan heeft, wordt regelmatig gebeld, door vrijwilligers. Voor een praatje en luisterend oor. De bezoekers worden ook onderling met elkaar in contact gebracht, zo ontstaat er een belcirkel.



"We denken aan je" acties werden uitgezet. Een paar dagen voor Pasen werd een vrolijke kaart bezorgd door vrijwilligers samen met honderden Kaaps viooltjes, geschonken door een kweker die in de krant aanhad gegeven dat zijn afzet van zijn plantjes haperde door Corona.



Met Pinksteren werden we gesponsord met aardbeien, beschuit en gezonde drankjes en leuke kaarten, die ze naar elkaar konden toesturen. In mei hebben we een oproep gedaan om een lievelingsrecept met een verhaal aan te leveren. Met de bedoeling hiervan een eigen kookboek te gaan maken.



Acties in Coronatijd

De Nijmeegse Vierdaagse ging niet door, maar door een oproep van Harm Edens dat de kwekers de gladiolen niet kwijt konden is er een gladiolenactie georganiseerd. Voor onze bezoekers en vrijwilligers hebben we wel de Dag van Elst georganiseerd op 21 juli. Op het grote Plein voor het gemeentehuis was er plek genoeg voor een gezellige ontmoeting voor onze bezoekers op 1,5 meter. Een lokale muziekgroep, wandelaars aan de alternatieve Vierdaagse een bezoek van de Burgemeester en wethouders en de aanwezigheid van Harm Edens met Omroep Gelderland maakten het tot een ware happening. De koffie en thee werd geschonken door plaatselijke uitbater en werd gesponsord door de gemeente. De uitreiking van gladiolen door Harm Edens aan eenieder zorgden voor een mooie afsluiting van deze ochtend. Voor velen was dit namelijk het eerste uitje sinds maanden.



Gladiolenactie/Blauwe dinsdag Elst

Ook ontstond er in de loop van de tijd een hulpcircuit: iemand naar familie, arts of ziekenhuis brengen, tuintjes onderhouden, klusjes in huis doen of helpen bij invullen van formulieren of belasting.

In het najaar kwam er een samenwerking tot stand met een uitvaartondernemer, welke net van de oude huishoudschool een mooie locatie had gemaakt met meerdere Multifunctionele ruimtes. Ze hadden van bezoekers of hun familie gehoord van het grote gemis aan de wekelijkse ontmoetingen in de Huiskamer en stelden hun ruimten ter beschikking, zolang dat niet mogelijk was in de bibliotheek. De geplande heropening was op 1 oktober. Maar door verdere Corona-bepalingen kon dit op het laatste moment niet doorgaan

Bezoekers en vrijwilligers zijn massaal aan de slag gegaan om hun lievelings-recept op papier te zetten. Uiteindelijk zijn er 75 recepten samen met verhalen gebundeld in een kookboek: "De Huiskamer kookt" - Verbindende recepten met een verhaal. Aangezien verbinding en saamhorigheid als een rode draad door de Huiskamer van Elst loopt, zijn ook de recepten en de verhalen van de Vertel eens groep en de streekwinkel de Lingegaerdt in dit boek opgenomen. De tekeningen komen van scholieren en de lay out is verzorgd door de plaatselijke uitgeverij. Ook de wethouder heeft zijn steentje bijgedragen door het voorwoord te schrijven. Een mooie samenwerking met en tussen diverse partijen.



Eind november worden de eerste 1000 exemplaren geleverd. Daarvan heeft de gemeente de eerste 100 gekocht met als doel om die gratis aan te bieden aan de bezoekers van de Huiskamer. Samen met een attentie en een mooie toepasselijke kerstkaart worden de pakketten of bezorgd of kunnen worden opgehaald op 13 december. We gaan hier wel iets gezelligs van maken en dit zal wederom coronaproef plaatsvinden.

We moeten nu gaan bedenken wat we voor 2021 en verder willen gaan doen. We willen ons gaan richten om ontmoeten ook voor andere doelgroepen op te zetten; laagdrempelige dagbesteding voor mensen met beginnende dementie, kruisbestuivingsprojecten voor jongeren en ouderen. Ook hebben we contact met de gemeente voor een eigen locatie in centrum van Elst.

We hopen dat ons Huiskamerproject landelijk wordt genomineerd en dat ook in andere gemeenten een dergelijk project wordt opgezet, omdat het zoveel bijdraagt aan ontmoeting, verbinding en saamhorigheid en terugdringen van eenzaamheid binnen de gemeenschap.

N.B. In het kader van onze doelen, namelijk kruisbestuiving tussen ouderen en jongeren, is dit artikel tot stand gekomen; een eerstejaars student van het grafisch lyceum heeft ons geholpen met editing foto's.



2020 begonnen met Nieuwjaarsbrunch & high tea voor onze vrijwilligers om ze te bedanken



2 dec. Het bestuur presenteert het kookboek



**Felicitatiebrief burgemeester
Nominatie Kernmetpit.**



April 2020 artikel in Glossy magazine Elst