



Stichting Paard & Erfgoed

Missie

De stichting heeft ten doel gesteld mensen met een lichte verstandelijke beperking en psychische kwetsbaarheid in de gelegenheid te stellen hun competenties in ambachtelijk, sociaal en maatschappelijk opzicht te laten zien in tot verbeelding sprekende Paard en Erfgoed fair.

Over wie hebben we het

Mensen met een lichte verstandelijke beperking die vanwege een disharmonisch ontwikkelingsprofiel psychische kwetsbaar zijn. Er is sprake van ontwikkelingstekorten. Ze hebben moeite met het onderscheid tussen – kunnen- en – aankunnen-.

Er kan bijvoorbeeld sprake zijn van een gebrek aan overzicht, een verkeerd inschatten van eigen mogelijkheden en een gebrekkige planning en controle. Er is doorgaans sprake van een beperkt sociaal netwerk en een voorgeschiedenis met gedragsproblemen.

Cliënten zien zichzelf niet als verstandelijk beperkt, evenmin als mensen met een psychiatrische stoornis.

Ze kwalificeren zichzelf als mensen die het omgaan met andere mensen moeilijk vinden, omdat zoals ze zelf zeggen, anders zijn. Hun bewijsdrang leidt veelal tot een overschatting van eigen mogelijkheden. Als het anders uitpakt dan ze zichzelf hadden voorgesteld zoeken ze de oorzaak ervan echter niet bij zichzelf maar in de wisselwerking met hun omgeving. Het ligt in hun ogen meer aan de ander dan aan henzelf.

Hun reactie daarop is eerder emotioneel dan verstandelijk vanwege een negatief zelfbeeld en in hun leven opgedane negatieve emoties. Er is met andere woorden sprake van een verhoogde omgevingsafhankelijkheid.

Visie

De kenmerken van de mensen met een lichte verstandelijke beperking vergen een methodiek die recht doet aan hun, per persoon variërend, disharmonisch ontwikkelingsprofiel. Het vergt maatwerk waarin per cliënt rekening wordt gehouden met zijn/haar kalenderleeftijd en op hetgeen hij/zij snapt (cognitieve leeftijd) als ook wat iemand aan kan (emotionele leeftijd) en wat zijn/haar zelfredzaamheidsniveau is (wat iemand kan). Gelet op de verhoogde omgevingsafhankelijkheid vergt de aanpak een vastomlijnd kader waarin de kwetsbaarheid kan worden ondervangen en inhoud kan worden gegeven aan de ontwikkelingsmogelijkheden. Cliënten worden op geleide van hun reële mogelijkheden betrokken bij activiteiten die van belang zijn voor de ontwikkeling van ambachtelijke en sociale vaardigheden relevant voor een geslaagde herinpassing in de samenleving.

Hoe

Van de begeleiding wordt gevergd dat hij/zij geschoold is de begeleiding van de doelgroep. Dat de begeleiding de kwetsbaarheid en gedragsproblematiek kent en er naar weet te handelen door middels begrenzing de spanlast af te stemmen op de spankracht. Met andere woorden, de methodiek voorziet in een heldere structuur, een streng doch rechtvaardige begeleiding en een communicatie die als volgt kan worden gekenmerkt: kort, helder en eenduidig. Met dit vastomlijnd kader en op kwetsbaarheid afgestemde begeleiding blijken kwetsbare, licht verstandelijk beperkte mensen tot wasdom te kunnen komen, constructief betrokken te raken bij activiteiten en zich te willen inzetten voor samenwerking en het leveren van een prestatie.

Met de organisatie van de jaarlijkse Paard & Erfgoed fair bieden we cliënten een kader waarin ze op geleide van hun competenties volwaardig kunnen participeren in voorbereiding en uitvoering van de fair. Tijdens de fair kunnen bezoekers zien en ervaren dat mensen met een lichte verstandelijke beperking hen op een positieve manier kunnen verrassen en laten zien dat ze meer in hun mars hebben dan velen vooraf hebben verondersteld.

