

De voordelen van DE BELEEF TUIN

Bewoners van zorginstellingen komen gemiddeld 6 minuten per maand buiten. Dat kan en moet anders, met een beleef tuin!



Het ziekteproces vertraagt

Het brein van bewoners wordt in een beleef tuin via de zintuigen geprikkeld. Daardoor blijft het brein actief. De snelheid waarmee een ziekte (bijv. Alzheimer) zich ontwikkelt, zal lager zijn. Het is daarom belangrijk om te kijken naar wat bewoners nog wél kunnen, niet naar wat ze niet meer kunnen. Bingo spelen is niet voor iedereen een cognitieve prikkel!

De eetlust wordt groter

U herkent het vast wel: u bent er lekker uit geweest voor een heerlijke wandeling, en hebt me toch een partij trek! Dat is het gevoel dat bewoners krijgen als u ze elke dag even naar buiten laat gaan. De buitenlucht stimuleert de eetlust. Daarnaast maken bewoners ook meer Vitamine D aan!



De botten worden sterker

Als bewoners in staat zijn om buiten te bewegen, bijvoorbeeld door lopen of het werken met beweegtoestellen, worden de botten sterker. Hierdoor wordt op termijn ook de kans op vallen kleiner. Naar buiten zijn vergroot dus ook de zekerheid en zelfstandigheid van bewoners!



Het slaappatroon verbetert

Tijdens een mooie zomeravond organiseerde u een muzikale avond in de beleef tuin. De bewoners en de kinderen uit de buurt hebben genoten! Moe maar voldaan helpt u de bewoners naar bed. Grote kans dat het komende nacht een fijne, rustige nacht wordt, dankzij de beleef tuin!

Er is minder medicatie nodig

Botten, eten en slapen zijn misschien juist de onderwerpen waar uw bewoners nu medicatie voor slikken. Wilt u op termijn minder slaapmiddelen, medicijnen tegen botontkalking of supplementen geven? Gun uw bewoners de buitenlucht. Zorg voor een goede beleef tuin en een dagbesteding daarop afgestemd.



Meer weten? Neem vrijblijvend contact met mij op!

Jacob Verheij | 06-12646519 | j.verheij@verheijbv.nl



VERHEIJ
Integrale
groenzorg

Doeners die denken

[VERHEIJBV.NL](https://www.verheijbv.nl)