

Oogstfeest

Ieder seizoen vertelt zijn verhaal. De meest gebruikelijke oude naam voor september is Herfstmaand, lees ik op de Boerenkalender. Het voelde niet als herfst toen ik vrijdag 6 september met een groep vrijwilligers op Meermond wilgen snoeide. De Bilt bestempelde het septemberweer als tropisch, en dat was in het veld goed te merken. De wilgen moesten worden gekort om meer leefruimte te geven aan de bessen dragende struiken en bomen die eerder volop door schoolkinderen op Meermond waren aangeplant. Die struiken zijn na ons werk nu weer goed te zien. Het felrood van de bessen van de sneeuwbal (*Viburnum*), het schitterende oranje van de duindoorns, het carnavaleske oranjerood van de kardinaalsmuts, en daar hoog bovenuit de oranje vruchten van de lijsterbes. Rijp fruit, dat klaar hangt om te worden geoogst. Lekker! De natuur biedt ons voldoende om van te eten, zo lijkt het. Maar zo makkelijk is het niet. Vogels tanken nog even lekker energie door bessen te eten voorafgaand aan de grote vogeltrek. Sommige bessen zijn vanwege gifstoffen pas eetbaar als de vorst er over is gegaan. Die laten vogels nog wijselijk hangen. Wij mensen lusten ook wel een besje. Veel bessen (duindoorn, lijsterbes) zijn rijk aan vitamine C. En dat betekent, u raadt het al: zuur! Maar, met voldoende suiker erbij, en de kook er over zijn ze heel geschikt voor een overheerlijke confituur. Heeft een struik stekels of doorns dan zijn lange mouwen of handschoenen geboden om die vervelende stekels te trotseren. Waarom niet liever voor de gemakkelijkste soort van allemaal gekozen? De braam. Meermond hangt er nu vol mee. Het mooie is: die stop je zó in je mond. Smullen maar!

Heemstede Natuurlijk

Eric Jagtman. 8 september 2013

