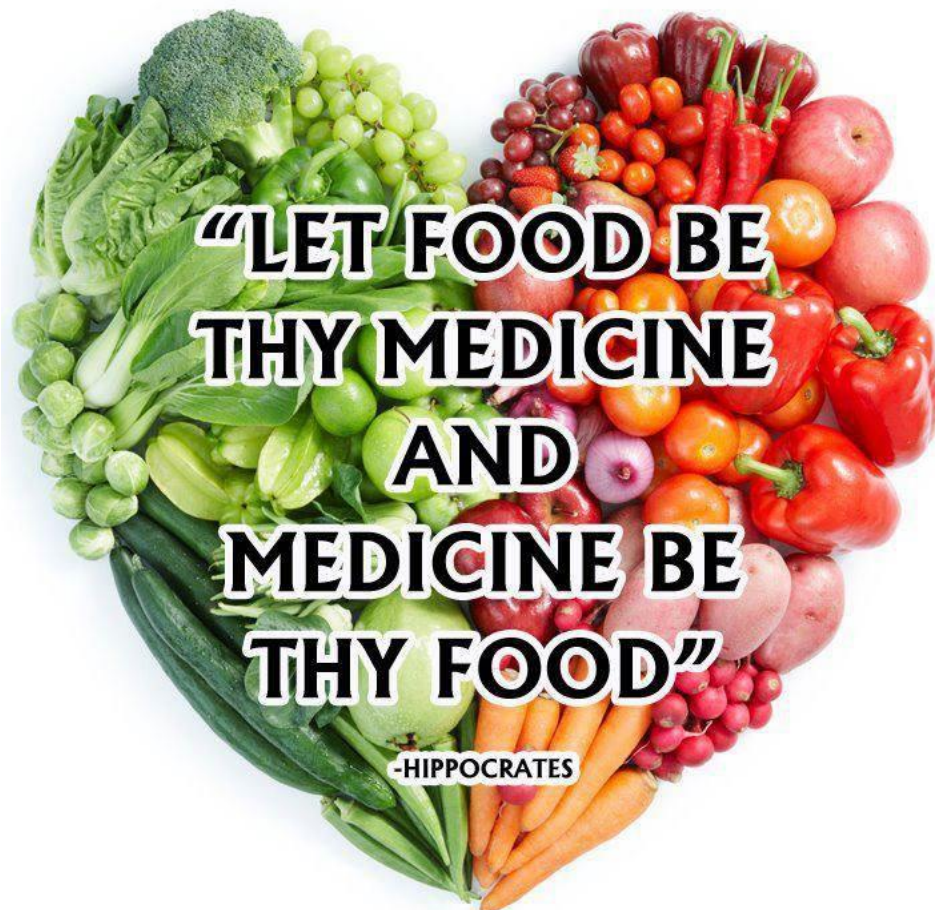


Januari 2016

STICHTING  
TUINDORP  
GELEERDENBUURT  
BELANGEN

*ONTMOETING IN HET GROEN*



Jaargang 1 | 1ste editie | Albertha Postma

Op website [www.ontmoetinginhetgroen.eu](http://www.ontmoetinginhetgroen.eu) staan nieuws reportages en reacties  
Informatieblad van project "Ontmoeting in het groen".

**G**raag willen wij ons aan u voorstellen. Wij zijn een groep bewoners van de wijk Tuindorp die samenwerken aan de wijk. Wij hebben in 2013 het project "Ontmoeting in het groen" opgestart. Wij willen van Tuindorp weer een echt Tuindorp maken. Wij hebben in oktober 2015 een convenant overeenkomst met gemeente Den Helder gesloten. Dit convenant houdt in dat wij, bewoners van Tuindorp gemeentelijk groen in beheer hebben gekregen. Wij hebben al op drie plekken een moestuin aangelegd. Ook zijn er bewoners die een bijentuin aan leggen. Iedereen kan en mag meedoen. Hebt u zelf een leuk idee voor het groen in uw straat? Laat het dan weten. Wij kunnen dan samen met u kijken wat en of het mogelijk is.

## Wat er zoal gebeurd in uw wijk

### Asterstraat:

Alfons van Kesteren, Henk Everhardus van Woningstichting Den Helder en Albertha Postma hebben een rondje gemaakt in de straat. Een aantal tuinen daar worden aangepast.

Achter nr. 30 en 34 komen bakken te staan voor personen met een beperking. Zodat zij ook de mogelijkheid krijgen om te tuinieren.

Tussen de Tuinstraat en Asterstraat zullen achter nr. 5-7-9-11 fruitbomen komen.

Naast de Asterstraat 35 zal waarschijnlijk een bloemen pluktuin gerealiseerd worden.



### Irisstraat:

Voor de nummers 14, 16, 22 en 24 gaan bewoners zelf bloemen tuinen aanleggen.

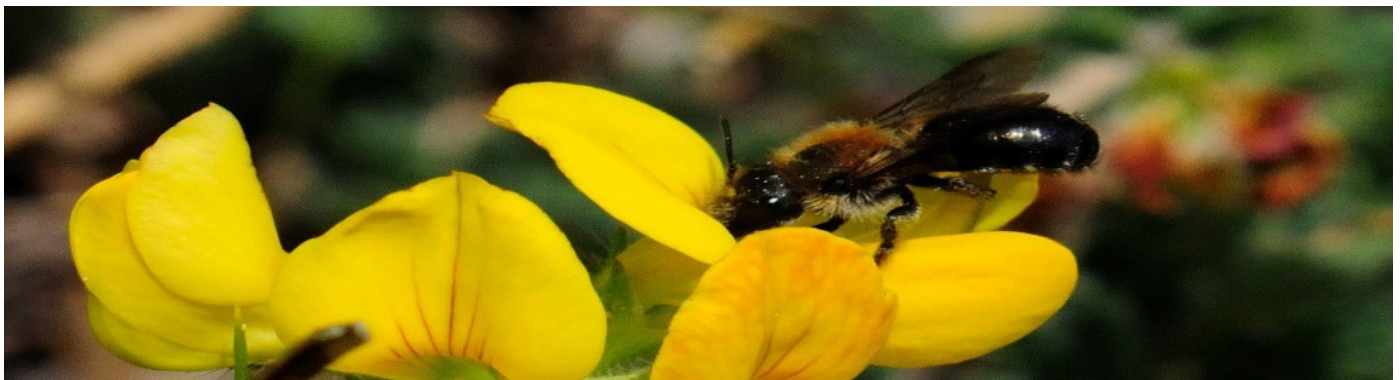
Op de hoek, naast Irisstraat 13 zal een bijen en insecten tuin gerealiseerd worden.

Een stuk tuin erbij is heerlijk als je van tuinieren houdt aldus Anja Walter. Ik hou van een rommelige tuin waar ook de vogels, egels, insecten, kikkers en padden hun plek hebben. Vooral de stand van de bijen baart mij grote zorgen. Van daar dat ik mij toeleg op de bijen en hommels in mijn tuin. Ik gebruik geen gif in de tuin tegen onkruid, want wat is onkruid? Soms is het gewoon nuttig en mooi. Bestrijdingsmiddelen komen direct in de natuur terecht en daar worden de bijen, egels, vogels enzovoort ziek van. Probeer het dus met natuurlijke middelen. De egel eet slakken en andere insecten evenals de kikker en pad. Vogels eten ook insecten. Dus als je die in de tuin hebt Bingo! Vlinders ook zo mooi. Samen met de lieveheersbeestjes die weer die vervelende luizen opeten. Kortom de insectvriendelijke tuin voor de wilde bijen en hommels is er voor allemaal. Welkom in de insectentuin. Anja en Rob.

### Bijen en Insectentuin

**Een stuk tuin erbij is heerlijk als je van tuinieren houdt zoals ik schrijft Anja Walter. Waar ook de vogels egels, insecten, kikkers en padden hun plek hebben.**

Daarop aansluitend zullen er 2 workshops gehouden worden door de Bijenvereniging "in het belang van de insecten". Het doel hiervan is om vrijwilligers bekend te maken met het insecten leven in verband met bestuiving en de noodzaak die er is om de insecten in stand te houden. Datums moeten nog geprikt worden. Dit zal worden medio april en eind zomer 2016. Hier kunnen per keer 25 personen aan deelnemen.



## Dahliastraat:

Wij hebben een convenant aanvraag gedaan voor 6 plantenbakken en 10 hangingsbaskets voor de Dahliastraat. De afmetingen zullen 120x120x60 zijn voor de plantenbakken, bruine houtlook voorzien van reflectoren. De plantenbakken worden geplaatst op de uitstulpingen van de stoep en gevuld met teelaarde door gemeente. De hangingsbaskets worden aan de lantarenpalen opgehangen. De bewoners mogen zelf de plantenbakken vullen met planten. Ontmoeting in het groen wil dit samen met bewoners gaan doen op de nationale vrijwilligers dag van zaterdag 12 maart 2016 ( NI Doet ). Wij maken hier een leuke optuindag van voor bewoners. Met een hapje en een drankje natuurlijk. Ook komt er een springkussen voor de kinderen. Van het Oranjefonds hebben wij een bedrag van € 400,00 ontvangen hiervoor. Ook krijgen wij van gemeente Den Helder een bedrag van nog eens € 700,00.



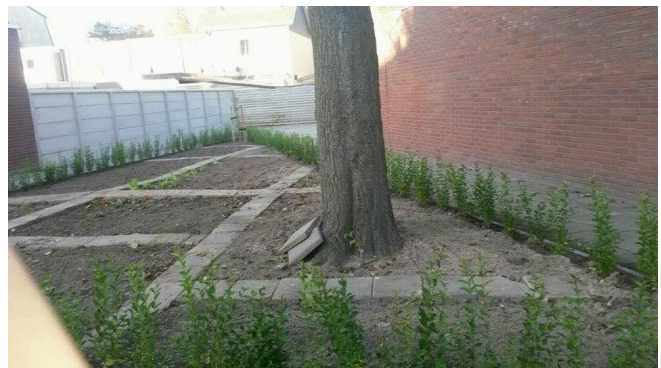
## 12 maart 2016 Optuindag Dahliastraat.

Wie mee wil helpen kan zich opgeven op de site van [KLUSSEN.NLDOET.NL](http://KLUSSEN.NLDOET.NL)

Ook bewoners uit de andere straten kunnen zich opgeven.

## Tuinstraat:

Bewoners van de Tuinstraat hebben gezamenlijk met hun kinderen een moestuin aangelegd. Bij de moestuin zullen plantenbakken en een bankje komen zodat het een ontmoetingsplek voor bewoners wordt. Samen genieten van een bakkie of lekker tuinieren met elkaar.



## Fort Dirksz Admiraal:



Het fort werd in 1812-1813 gebouwd onder de naam Lécluse. Het fort kreeg op 28 juli 1814 de naam Dirken Admiraal. Genoemd naar Cornelis Dirkszoon, die tijdens de tachtigjarige oorlog burgemeester van Monnickendam was.

Er is een kruidentuin aangelegd en er zijn fruitbomen op het fort geplant. Daarnaast zullen er wilde bloemen gezaaid worden. Goed voor de bestuiving. De vrijwilligers van het fort hebben ongelofelijk veel werk verzet. De moeite waard om eens een kijkje nemen. U zult versteld staan van de mooie natuur die u daar aantreft. Even lekker picknicken aan het water of een heerlijke wandeling maken het kan.

## Rozenstraat:

Woningstichting gaat nieuwe beplanting zetten tussen nr. 18-20. Bewoners gaan dit zelf onderhouden.

## Anemonenstraat:

In de Anemonenstraat is een enquête gehouden. Bewoners hebben hele leuke ideeën voor het groen in hun straat. Ook is er een groep bewoners die mee wil helpen om de ideeën te realiseren. Bewoners krijgen nog een uitnodiging van ons voor een overleg. Hebt u nog leuke ideeën? Kom er gerust mee. Samenwerken aan onze wijk.

## Timorpark



Eenden korven maken.

In februari gaan wij eenden korven maken voor het Timorpark. De eenden hebben te weinig ruimte om rustig te kunnen broeden. Wij gaan dit doen onder leiding van mandenmaker Kees Biersteker. Ook komt Fred van Vliet van de vogelwerkgroep ons meer vertellen over de eenden. Vindt u het leuk om hieraan mee te doen? Wij zoeken nog mensen. Opgeven kan t/m 31 januari 2016, bij Albertha Postma tel: 06-46402825 of via email [ak.postma@quicknet.nl](mailto:ak.postma@quicknet.nl)

***Wij willen gebruik maken van de kwaliteiten en kennis die bewoners hebben. Ook die van u***

## Kern met Pit

Ontmoeting in het groen heeft zich opgegeven voor de wedstrijd Kern met Pit van de Koninklijke Nederlandse Heidemaatschappij met het project "Ontmoeting in het groen composteerd". Wij hebben een uitnodiging ontvangen voor de startbijeenkomst van 23 januari 2016. In 2014 zijn wij eerste geworden in de provincie Noord-Holland. Dit jaar willen wij ervoor zorgen dat op elke tuin binnen ons project een compostbak komt te staan. Onze doelstelling is om een goede voedingsbodem te creëren op de tuinen die wij beheren. Zodat de gezondheid van ons allen verbetert. Ook willen wij middels ons project de stille armoede in onze wijk bestrijden. Wij gaan zelf de compostbakken plaatsen en vullen met het groenafval van de tuinen. Wij willen samen met bewoners leren wat er thuis hoort in een compostbak en wat niet. Wij willen enkele materialen in de compostbakken doen die niet verteren. Zodat het bewoners duidelijk wordt wat organisch is en wat niet. Dit vooral om het zwerfvuil wat niet verteerd terug te dringen in onze wijk. Door deze lessen gaan mensen zich bewust worden van hun gedrag hierin. Wij willen gebruik maken van de kwaliteiten en kennis die bewoners hebben. Ook die van u.



# Op zoek naar natuur en avontuur?



spelen jong en oud  
duinen strand wandelen  
dieren bos klimmen  
fietsen uitwaaien  
kanoën



De Helderse Vallei

[www.deheldersevallei.nl](http://www.deheldersevallei.nl)



DE KLIMVALLEI

[www.deklimvallei.nl](http://www.deklimvallei.nl)



Uitgebreide **WEBERSHOP**

**weber**



Vijver- en  
dierenafdeling



Kado- en sfeerafdeling

Gereedschap  
afdeling

Kamer-  
planten



**GARDENA**

Texelstroomlaan 1  
Tel. 0223 618 858

## ALLÉS voor het mooie leven!

**ZONDAG  
OPEN** van  
12.00 tot 17.00 uur



**MEER DAN  
10.000  
PLANTEN!**

**TUINCENTRUM DEN HELDER**

[info@tuincentrumdenhelder.nl](mailto:info@tuincentrumdenhelder.nl)  
[www.tuincentrumdenhelder.nl](http://www.tuincentrumdenhelder.nl)

**DEDIJK**



**Drukkerij**

## Al jaren dé drukkerij in uw Regio!

*Uitsluitend de allerbeste kwaliteit tegen de scherpst mogelijke prijs!*

**Ons 'maatschappelijk ondernemen' is voor u  
'maatschappelijk verantwoord ondernemen'!**

Drukkerij de Dijk

De Bullaan 2, 1851 VW Heiloo, T 072 535 25 86 - [drukkerijdedijk@ggz-nhn.nl](mailto:drukkerijdedijk@ggz-nhn.nl)

Weststraat 73, 1781 BW Den Helder, T 072 535 77 13 - [drukkerijdedijk-denhelder.nl](http://drukkerijdedijk-denhelder.nl) - [www.acnhn.nl](http://www.acnhn.nl)

Like ons op  
**Facebook**



Recept van Marco Woort.

Hij klust niet alleen voor Ontmoeting in het groen maar is ook nog een uitstekende kok.



## Indische pasteitjes

Deeg:

550 gram bloem

3 eieren

150 ml water

Maak een kuiltje in de bloem, meng daarin de eieren en een gedeelte van het water. Kneed beetje bij beetje de bloem, eieren en het resterende water door elkaar tot soepel deeg. Doe het in een schaal en laat het ongeveer 1 uur rusten in de koelkast.

Vulling:

1 ui

1 winterwortel

1 bos bladselderij

350 gram half om half gehakt

50 gram diepvries erwten

Zout en peper

Pel en snipper de ui, schil en rasp de wortel grof, pel en snijd de knoflook fijn, pluk en hak de selderij. Meng het gehakt, de ui, wortel, knoflook, erwten en de selderij. Breng het op smaak met zout en peper. Kluts het ei, rol het deeg op een met bloem bestoven aanrecht dun uit en steek er met de steker rondjes uit. Schep met een lepel de vulling in het midden van het deeg, smeer de randen in met ei en vouw ze dicht. Druk ze met een vork nog even aan. Verhit de olie tot 180 graden en bak ze om en om goudbruin en gaar.

Chilisaus:

3 takjes koriander

1 teentje knoflook

1 rode Chili peper

2 theelepels tomatenpuree

100 ml water

4 eetlepels poedersuiker

1 limoen

1 citroen

Pluk de koriander en snijd de knoflook en de peper in stukjes. Pureer in de blender de koriander, water, poedersuiker, peper, knoflook, rasp en sap van de limoen en rasp van de citroen tot er een mooie saus ontstaat. Serveer de pasteitjes met de chilisaus.

Extra benodigdheden:

schaal

bloem om te bestuiven

deegroller

ronde steker van 10 centimeter doorsnee

wok of frituurpan

ei om te bestrijken

olie om te bakken

blender



Eet smakelijk

Weet u dat...

 ...er bij de Tuindorpschool ook een tuin komt?

Er komt een ontdektuin voor kinderen en volwassenen. Daarnaast komt er ook een leuke natuurlijke speelplek. Een groen schoolplein stimuleert tot meer gevarieerd en creatief speelgedrag. Op zintuiglijk gebied valt er ook een hoop te beleven in een ontdektuin. Denk hierbij aan een kleine moestuin of zaaibakken. Kinderen zaaien zelf groenten, zien hoe het groeit en mogen het natuurlijk proeven. Een bessenstruikje neemt ook weinig ruimte in beslag en geeft heerlijke bessen. Kruiden zaaien kan in de moestuin, in zaaibakken of in hangbakken. Je kunt er aan ruiken, van proeven en ze samen plukken, gebruiken in de keuken, er een kruidenthee van maken of geurbuideltjes voor in de kledingkast. Denk op zintuiglijk gebied ook aan bloemen. Ze staan niet alleen leuk in de tuin, ze ruiken ook verschillend en hebben prachtige kleuren. Pluk ze als ze bijna uitgebloeid zijn en maak er reukwater van. Dit kun je doen door ze een tijdje te weken in water en ze te zeven. Wij worden hierin ondersteund door de Helderse Vallei en de Stichting De Wering.

 ...er een ontdektuin komt voor de kinderen bij buurthuis Elto?

Wij maken zoveel mogelijk gebruik van natuurlijke materialen. Zo zijn stukken boomstam leuk om op te lopen, overheen te springen of te stapelen, maar er kunnen ook paddenstoelen en mos op groeien, kleine diertjes onder zitten en het kan verweren waardoor je eraan kunt peuteren. Losse stenen kunnen dienen als stukje rotstuin, maar er zitten ook pissebedden, wormen en duizendpoten onder die je kunt bestuderen.

 ...op woensdag 20 januari om 14.00uur weer een overleg is van “Ontmoeting in het groen”


U bent van harte uitgenodigd om hierbij aanwezig te zijn om met ons mee te denken over nog meer leuke groene plannen.

Buurthuis de Elto  
Crocusstraat 64a  
1782 AS Den Helder

 ...U uw ideeën en tips met ons mag delen?

Deze kunt u aan ons mailen of per brief sturen aan:


Albertha Postma  
Irisstraat 36  
1782 MX Den Helder  
Mail: [ak.postma@quicknet.nl](mailto:ak.postma@quicknet.nl)

 ...onze nieuwsbrief één keer in de 3 maanden wordt uitgegeven?


Medio april komt de tweede nieuwsbrief uit.

 ...Tuincentrum Den Helder ons een basiscursus snoeien gaat geven?

Het doel is om vrijwilligers bekend te maken met snoeiwerkzaamheden door ze de praktijk te laten zien.

 ...er een Workshop “Alle vogels tellen” door de vogelwerkgroep wordt gegeven?

Het doel van deze workshop is de kennis van vrijwilligers te vergroten in verband met vogelsoorten die wij nodig hebben voor bestuiving, verdeling van zaden en het tegengaan van het te veel aan ongedierte.

 ... er een Workshop “In het belang van de insecten” door de Bijenvereniging wordt gegeven?

Het doel hiervan is om vrijwilligers bekend te maken met het insecten leven in verband met bestuiving en de noodzaak die er is om de insecten in stand te houden,

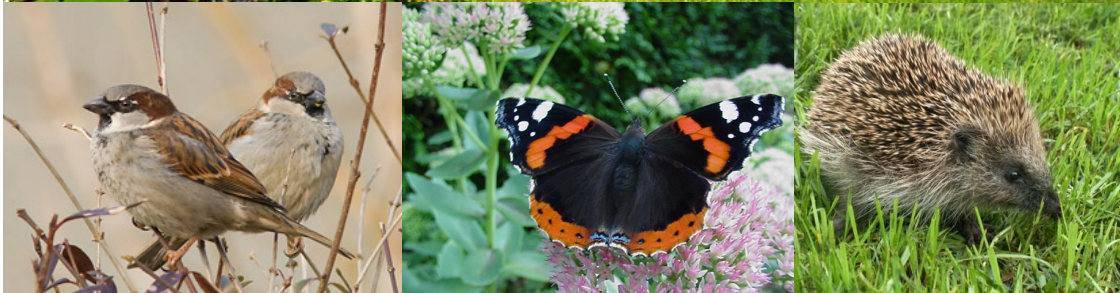
De toename van verstering in de particuliere tuin, heeft grote nadelige gevolgen.

Tegels verdrijven het groen in de tuinen. Dat blijkt grote gevolgen te hebben. Pleinen in de openbare ruimte en ook particuliere tuinen worden dicht gelegd met tegels, waardoor het regenwater niet weg kan zakken in de grond en het riool overbelast raakt. Tijdens de hoosbuien, waar we steeds vaker mee te maken hebben, moet het regenwater snel worden afgevoerd om overlast te overkomen. Dit betekent een enorme druk op het riool. Burgers die hun tuin vergroenen dragen een belangrijke bijdrage aan de leefbaarheid van hun buurt. Verstening speelt een belangrijke rol in de waterhuishouding. Door het aanbrengen van verharding vermindert de doorlaatbaarheid van de bodem voor water. De versnelde afvoer van regenwater leidt tot overbelasting van het riool.

***Een groene  
Leefomgeving werkt  
stress verminderend.***

Door verstering neemt ook de biodiversiteit af. Vogels, vlinders en andere dieren vertrekken uit de achtertuin. Afname van het leefgebied van bijvoorbeeld de egel, vlinders, (wilde) bijen en andere insecten, heeft tevens een negatief effect op veel vogelsoorten en vleermuizen.

Op hete dagen blijft de warmte hangen en ontstaan er hitte-eilanden die de gezondheid van kwetsbare groepen als bejaarden en zieken bedreigen. Dit heet hittestress. Bovendien zweven er veel meer fijnstofdeeltjes rond. Een groene leefomgeving werkt stress verminderend, en heeft een algemeen positief effect op de gezondheid en het welzijn van de mens.







Wie kleurt Bas het mooiste in?

Lever de tekening in bij buurthuis de Elto voor 30 maart 2016

Wie weet win jij wel leuk kindertuingereedschap!!

Naam:.....

Adres:.....

Leeftijd:.....

Email:.....

# Ontmoeting in het groen



Albertha Postma

Irisstraat36, 1782 MX Den Helder

Telnr: 06-46402825

Email: [ak.postma@quicknet.nl](mailto:ak.postma@quicknet.nl)