



# Uit en Thuis

## op Rust en Vreugd

Herfst 2016

**Boris en Bloeiërs**

**Halloween Weekend**

**Schellingwoude  
belicht**



# easy living

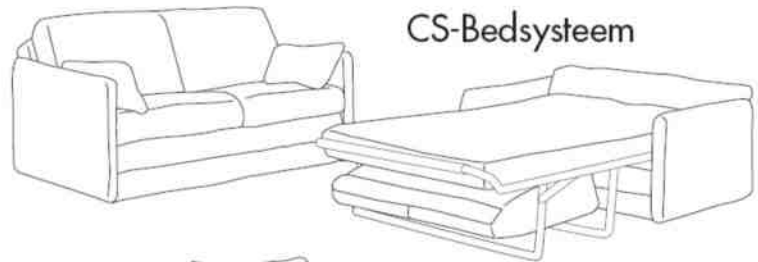
De grootste speciaalzaak van Nederland in

## SLAAPBANKEN

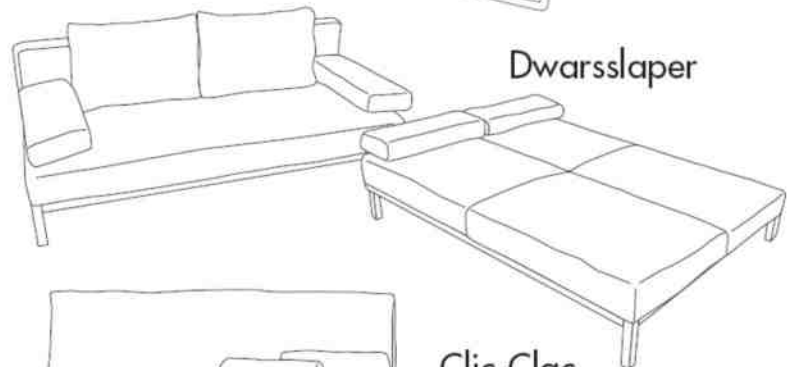
### Wat maakt Easy Living zo uniek?

- Permanente expositie van meer dan 80 slaapbanken en 8 bedkastenprogramma's in het betere genre.
- Slaapbanken en bedkasten in alle gangbare maten (1- en 2-persoons, twijfelaars en lits-jumeaux).
- Alle bedsystemen.
- Modern en klassiek.
- Korte levertijden.
- Uitmuntende service en garantiebepalingen (CBW).
- Scherpe prijsstelling
- Projectafdeling.
- Dealer van alle Europese topmerken.

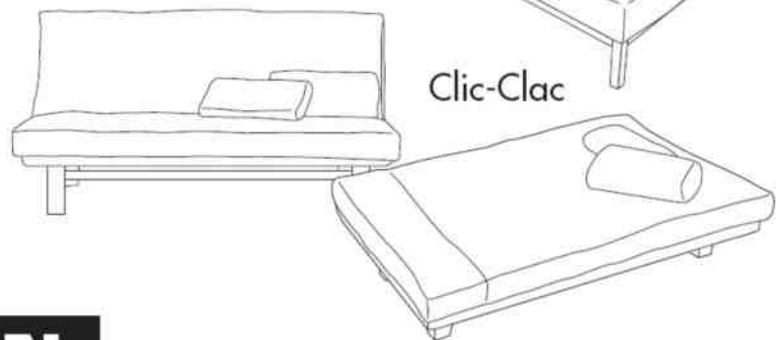
**Gratis bezorging door het hele land, inclusief campings en tuincomplexen.**



CS-Bedsysteem



Dwarsslaper



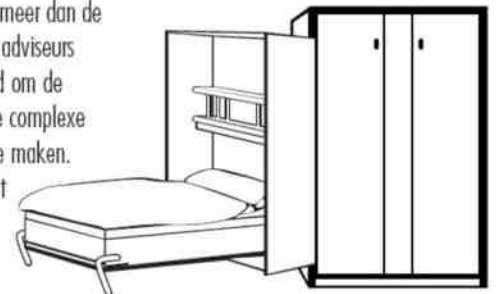
Clic-Clac

## BEDKASTEN

Easy Living is de grootste speciaalzaak van Nederland in slaapbanken in het betere genre. Op hetzelfde hoge niveau exposeert Easy Living ook 8 bedkastenprogramma's, welke zijn samengebracht in een hiervoor speciaal ingerichte STUDIO.

Het belangrijkste voordeel van een bedkast is uiteraard ruimte winst. De horizontaal of verticaal uitklapbare bedden zijn leverbaar in alle gangbare maten. In alle bedkasten wordt een lattenbodemp verwerkt, welke in combinatie met een koudschuim-, binnen-vering-, pocketveren- of latexmatras een volwaardig bed oplevert. De huidige uitvoeringen zijn uitmuntend te combineren met hang-, leg-, vitrine- en boekenkasten. Derhalve zijn er vele mogelijkheden om optimaal

functionerende wanden samen te stellen voor de woon- en slaapkamer, maar ook voor logeerkamer of vakantie woning. Een bezoek aan de bedkasten-studio van Easy Living is meer dan de moeite waard. De adviseurs nemen ruim de tijd om de consument in deze complexe materie wegwijs te maken. Easy Living bezorgt en monteert gratis!



**SHOWROOM**  
**Middenweg 109-113A,**  
**1098 AH Amsterdam.**  
**Tel. (020) 663 11 61**

**internet:**  
**<http://www.slaapbanken.nl>**  
**e-mail: [easy@open.net](mailto:easy@open.net)**

Uitgebreide kleurenfolder op aanvraag





## Van de Voorzitter

Na dat we heel wat regen gehad hebben de laatste tijd schijnt nu eindelijk de zon. En het is ook gelijk loeiheet, als dit zo doorgaat dan komt er een hittegolf aan. Dus heerlijk onder de bomen en als het wat later wordt lekker bbq-end genieten van je tuin.

En toch valt het een beetje tegen wat betreft het aantal tuinders dat naar de tuin komt en blijft. Jammer want het is er zalig vertoeven.

Voor de nieuwe watercommissie waren de regendagen uitstekend om te kijken waar nu de problemen zich voor doen. Welke tuin staat onder water en waar hebben de tuinders er helemaal geen last van. Er zijn heel wat personen op de tuin geweest om te komen kijken en hun mening te geven. Het is dan ook de bedoeling dat de commissie uitleg geeft op de aankomende begrotingsvergadering.

Op dit moment zijn er geen werkzaamheden op de tuin. Die gaan weer starten half september. Zijn er tuinders die één of ander bouwsel neerzetten, maak eerst een tekening en laat het goed keuren door de bouwcommissie dan loopt u geen risico dat u het weer moet afbreken.

Ik heb het laatst ook al gezegd: hou uw eigen heg en bomen die het pad op groeien bij, snoei ze op tijd, er zijn tuinen bij waar alles op het pad staat en zelfs bramen naar buiten groeien. Wij zijn er niet op uit om boetes te geven maar als er niks aan gedaan wordt, dan gaan we daar toch naar toe.

Nog een kleine opmerking over het gas: controleer de datum van uw gasslang, maak uw geiser schoon en zet geen gasflessen in uw tuinhuis. Het goed onderhouden hiervan is heel belangrijk voor uzelf en mede tuinders.

Wat het BTW verhaal betreft: de bond is daarover nog steeds in gesprek met De Belastingdienst.

Nog een heerlijke nazomer met veel zon.  
Gerrit.

PS de begrotingsvergadering wordt gehouden op 19 november 2016.

### **Van de redactie:**

*Heeft u nog leuke stukjes, mooie foto's, of iets wat u wilt delen met alle andere tuinders?*

*Mail het naar onze redactie:  
rustenvreugd@xs4all.nl*



## Een stukje natuur....

De bramen langs het kaplaarzenpad zijn rijp maar nog wel zuur. Misschien dat we ze met een paar mensen kunnen plukken om iets lekkers van te brouwen. Ook de valappels op de 2e parkeerplaats zien er geweldig uit. Het is top zomer. Vanmorgen wel erg nat maar in de avonduren schijnt meestal de zon.

Het is toch stil op het park. Vakantie wordt hier niet meer als vroeger zes weken op de tuin gevierd maar elders. Kinderen zijn er helemaal niet te bekennen. Er is een enkele dag met grote hitte, maar er is nog geen mus van het dak gevallen. Wel zijn er andere slachtoffers : op 1 na zijn al onze eigen kip en hanen in diverse magen verdwenen; is er een witte haan komen aandwarren die nu dus met zijn tweeën het park onderhouden. Misschien een anonieme donor.



Jammer dat ze geen kippen doneren, die leggen af en toe een eitje, of een grote zak graan. In eigen tuin wordt wat afgejammerd: 's nachts jonge ransuilen maar overdag vliegen de jonge sperwers van vroeg tot laat achter hun ouders aan, gillend om eten. Een houtduif in onze grote vlier werd vanmorgen bijna uit de boom geslagen door een een sperwer, net mis!

Ook werden mijn burens en ik midden in de nacht opgeschrikt door akelig harde schreeuwen. .. uit een boom, zo klonk het. Iets tussen een gillende keukenmeid en een reiger! Onze tuin bloeit gewoon door. De felste bloeiperiode is over, geen knallen kleuren meer, maar nog wel het zachte roze en wit van de dovenetel en waar het vol zit met kleine hommels. De kamperfoelie over de kas geurde zo heerlijk dat je er bijna wee van werd en krijgt nu bessen. Wel bloeien de rozen en hortensia's met enorme bloemen in roze en blauw. De vuilboom doet haar werk bij het aantrekken van insecten. Daar zitten nu bloemetjes, onrijpe en rijpe besjes in en dat trekt heel erg veel bijtjes en wespjes en ook veel zweefvliegjes.





Als je zes weken weg bent van de tuin en gaat kamperen mis je veel, zeker in mei en juni. De rhodo's en azalea's hebben enorm gebloeid, samen met de gouden regen. Zaden van de dotter heb ik niet kunnen verzamelen dit jaar, maar ik heb wel leuke zaden mee teruggenomen van vakantie. Lekker veel saliesoorten, hoewel dat moeilijk te zaaien is en nu.... op 4 augustus om 8 uur 's morgens scheert er een halsbandparkiet met een jonge gillende sperwer langs mijn appelboom en proberen en proberen muggen me leeg te zuigen. Er moet vitrage over mijn regenton.



Ik heb veel bijzondere dingen gezien onderweg; het meest tijdens wandelingen met de honden: een kringelende slang, buitelandse gieren in de Pyreneeën, een beek vol jonge vuursalamanders. In ons land zijn die bijna allemaal uitgestorven door een schimmelziekte die nu ook kikkers en padden aantast. En heel veel bloemen in de bermen, bergen, weiljes en bossen. Op weg naar het strand vond ik een nog levende doodshoofdvlinder. In mijn insectengids staat dat voor "dood en verderf" en niets is nu minder waar met al die aanslagen. Het is een van de grootste nachtvlinders. In het Franse dorp Lezan vond ik een grote rups, rood met zwarte vlekken, etend van een plantje. De wolfsmelkpijlstaart. Foto's en filmpje gemaakt en weer teruggezet op zijn wolfsmelkplekje.

Hier genieten de jonge mezen weer van de pindakaaspot waar ze vanuit mijn vol zittende appelboom in vliegen. Onderwijl eten ze alles wat beweegt en draaien ze elk blaadje om, dus....gave appels. Zo biologisch als het maar kan .

Sjarifah - Tuin 49

## Agendatip - Halloween

**Vrijdag 28 oktober**

16:00 - Pompoenen snijden voor de Jeugd (ook oudere jeugd)

**Zaterdag 29 oktober**

Halloween party - Lichtjesticht



## Herfstagenda

**Zaterdag 24 september**

Burendag

**Zondag 2 oktober**

13:00 - Wilde Wilgen Workshop

**Zaterdag 12 november**

Winter Werk Beurt

**Zaterdag 19 november**

Algemene ledenvergadering

**Zaterdag 10 december**

Winter Werk Beurt

**Zondag 11 december**

Kerst Fairy Tale



# dubbelgroen



***Een groen en  
stedelijk concept***

*Workshops,  
Aanleg en  
Onderhoud*

**Tuin & Ontwerpwinkel**

**Czaar Peterstraat 95  
1018 PD Amsterdam**

**Telefoon : 06 - 42 50 11 81**

Openingstijden: Kijk op [www.dubbelgroen.com](http://www.dubbelgroen.com)



## Ine's tuin avonturen

### Goede buren

Niet iedereen weet het, maar onze buren hebben een heuze kwekerij met kas. Iedere plantjesgek is zaterdags tussen 10.00 en 12.30 welkom. Planten die het op 'onze grond' waarschijnlijk goed doen, want ze komen uit de tuinen van Tuinwijk. Sierplanten, maar ook groente en kruiden.

En wat kost dat ? Kleine planten € 0.10 - 0.50. Grote planten € 1.00. Potgrond 40 ltr. € 1.50. Spotprijzen.

Nieuwtje : volgend jaar komt er nog een kas bij en een cursus zelf zaaien en stekken. Ook plantjes of stekjes die je over hebt vinden hier een tweede leven.

We wisten het allang, een goede buur is beter dan een verre vriend.



### Spinnen

Ik heb nog nooit een spin gedood. Niet uit naastenliefde, maar uit angst voor een familievendetta. Ik ben namelijk heel erg bang voor spinnen. Kikkers wil ik zoenen, muizen knuffelen, desnoods een adder omhelzen, maar géén spinnen. Ze zijn onbetrouwbaar en voelen aan als een nat wc-papiertje.

De langzame kan ik nog wel hebben, maar de wegschieters niet. De ergste zijn slaapkamerspinnen. Zij komen te voorschijn als ik mijn ogen sluit. De kleinste spin groeit in mijn hoofd uit tot een Zwarte Weduwe.

Midden in de nacht spring ik uit bed. Met een glas en een kartonnetje zet ik hem buiten de deur en op mijn knieën smee ik hem, vertel het niet aan je familie.



### Zwanebloemen

Augustus,  
Ze doen het goed mijn Zwanekinderen. Tus-  
sen kroos en kikkers hebben hun wortels  
grond gevonden. Ze groeien, maar bloeien?  
Niet dit jaar.

Ineens zie ik iets vreemds. Er staat nog een  
plant. Een vreemdeling. Zomaar komen  
aanwaaien en ..... hij bloeit !

De natuur laat niet met zich spotten.  
Ine





## Een zomerse wandeling door het park met Sjarifah: een nieuwe kijk op "rommel"

Op 30 juli neemt Sjarifah Meijerman een groepje tuinders mee voor een wandeling door ons heerlijke tuinpark. Nu er geen werkbeurt is, maken Carla Meijer, Ine Butter, Annemarie Soeterik, Ingeborg Felperlaan, Karin Groen en Maarten Gaillard en ik graag van Sjarifah's aanbod gebruik om iets te leren over natuurlijk tuinieren.

We beginnen de wandeling aan de achterkant van de kantine, waar de padden- en libellenpoel ligt. Het oogt wat rommelig, en Sjarifah beaamt dat er nodig wat moet gebeuren. Er staan te veel lisdoddes en her en der duiken elzen op. Maar je moet ook leren kijken, want er staan hele waardevolle planten die allerlei insecten aantrekken. We zien bijvoorbeeld helmkruid, kattenstaart, wollige munt, klaver, beemd kroon, harig wilgenroosje en brandnetels. Vlinders, bijen en hommels zijn er dol op!



Inheemse planten, planten die van nature voorkomen in Nederland, vormen een belangrijk onderdeel van natuurlijk tuinieren. Ze voorzien dieren die hier in het wild leven van voedsel. Ook waardplanten nemen een prominente plek in. Waardplanten zijn planten waar insecten hun eitjes op kunnen leggen. Je zou zeggen dat de meest natuurlijke manier van tuinieren neerkomt op de boel de boel laten. Toch staat natuurlijk tuinieren voor iets anders. Het gevolg van niets doen zou namelijk zijn dat de sterkste planten de zwakkere verdringen. Terwijl je streeft naar een goed evenwicht en voldoende diversiteit. In het bijzonder is een natuurlijke tuin een plek waar dieren voedsel en beschutting vinden, en mogelijkheden tot voortplanting. Om dit te bereiken, grijp je beperkt in.



Door het verwijderen van een deel van de sterke planten creëer je meer ruimte en licht voor de soorten die je voorrang wilt geven, zoals waardplanten en planten die dieren van besjes of nectar voorzien. Het beste is om een beetje gefaseerd te werken; het is vooral een kwestie van ordenen. In dit proces probeer je de grond zoveel mogelijk intact te laten. Je kunt daarom beter ongewenste of overheersende planten uittrekken of afknippen, dan dat je de aan het omspitten slaat.

Ook belangrijk is dat je de verwijderde of afgeknipte planten niet laat liggen, maar afvoert. Wellicht tegen je gevoel in: de grond moet niet verrijkt worden. Je zult hierdoor namelijk vooral een grote toename van brandnetels en bramen teweeg brengen, ten koste van de kwetsbare soorten. We lopen verder langs verschillende bomen en struiken. Spechten en lijsters (koperwieken en kramsvogels) komen af op lijsterbessen.

Gelukkig voor ons mogen niet alleen de dieren, maar ook de mensen naar hartenlust genieten van de vruchten in de openbare gedeelten van het park. Bramen, vlierbessen en grote hoeveelheden appels wachten op eters.



In de vlindertuin ruiken we vlinderstruik en kamperfoelie. Er staan ook herfstasters en moerasan-doorn.. niet alles ruikt even lekker, maar de vlinders denken er anders over. Wel iets om even over na te denken als je een vlindervriendelijke tuin wilt aanleggen. De groep kijkt ook nog even in onze eigen tuin rond, Maarten en ik staan er een beetje beschaamd bij. Tussen rozen en damastbloemen tieren de boterbloemen en schijnaardbeitjes welig. Sjarifah wijst op ons gazon: "Wat vinden jullie hiervan, jongens?" Niemand waagt zich aan een antwoord. "Vroeger kreeg je hier nul punten voor, gras vermengd met andere plantjes. Maar het past juist heel goed binnen het natuurlijk tuinieren!"

Maarten en ik halen opgelucht adem.. We zijn soms wat gefrustreerd door de eeuwige strijd tegen het onkruid. Na vandaag kijken we er anders tegenaan: mooie rommel is niet lelijk, en de vele vlinders, vogels en bijtjes geven ons gelijk.

Pauline Dorhout - Tuin 111



## Halloween weekend

Beste medetuinders,

Ook dit jaar sluiten we het seizoen af met een feest. Dit wordt het derde jaar dat we dat doen in de vorm van een verkleed Halloweenfeest in en om de kantine. U bent zeer welkom om dit met ons mee te vieren op zaterdag 29 oktober, vanaf kwart voor schemertijd. U heeft dus nog alle tijd om een goed kostuum te bedenken! U kunt nog meer doen om deze editie onvergetelijk te maken: zou het niet leuk zijn om een lichtjes-route te realiseren zodat wij met onze gasten een wandeling over het park kunnen maken en wat tuinen kunnen bewonderen in het donker? U kunt dan bijvoorbeeld het gedeelte van uw tuin langs het pad verlichten met lampions of iets dergelijks en wellicht wat versieren in stijl. Het is niet de bedoeling dat de mensen op uw tuin komen, tenzij u daar zelf bij bent en u ze daartoe uitnodigt.

Ook voor de kinderen is het feest! Er is een kinderuurtje vóór het grote feest begint met griezelige, eh, ik bedoel natuurlijk gezellige muziek, koekjes en limonade. Zij mogen dan nog even op het grote-mensen-feest blijven om zich te laten bewonderen en de volwassenen uit te lachen om hun malle kleren. De vrijdag voorafgaand (28 oktober) is iedereen, dus ook de wat oudere kinderen, van harte welkom in de kantine om vanaf 16.00 uur pompoenen te komen snijden waar de lichtjes in komen te branden de volgende avond. Neem dan het liefst zelf een goed (zak)mes mee, wij zorgen voor de pompoenen.

Verder is ieder tuinder hierbij uitgedaagd om actief mee te doen om dit feest te laten slagen en er echt 'ons' feest van te maken. De één kan bijvoorbeeld cupcake's bakken en de ander pannenkoeken voor de kinderen of een leuk spel voor ze bedenken. Het karakter van het feest is vrolijk met heksen, tovenaars, elfen, feeën en (tuin)kabouters maar een beetje griezelig mag natuurlijk ook. We hopen op veel creativiteit van iedereen en wellicht kunnen we ook wat live muziek maken. Of een sketch spelen... Input graag! Hopelijk kan JeugdVreugd ook iets betekenen voor de kinderen. Misschien is het leuk om de week ervoor spoken-, heksen- en spinnen- schilderijen te maken voor de decoratie? Enfin, genoeg om over na te denken en ons op te verheugen, maar nu genieten we nog even van de zon, zolang het kan!

U kunt uw ideeën kwijt, hulp aanbieden en/of aangeven dat u uw tuin verlicht voor de lichtjes-route bij a.soeterik@hotmail.nl of gewoon bij Annemarie en Martijn op huisje 28. We zijn ook regelmatig op vrijdagmiddag in de kantine te vinden, kom daar gerust een praatje maken! Ik ben benieuwd!

Hierbij wil ik iedereen hartelijk groeten,  
Annemarie Soeterik - Tuin 28 (Jeugd en Ontspanning)





# Jubileum

## 100 jaar Bond van Volkstuinders

### 18 augustus 2017

*Wat willen we gaan doen?*

*Langs de wandelroute "boven Y", die langs zes noordelijke tuinparken ligt gaan we een Wilgen Vlechtkunst wandeling maken. Die wilgenkunst gaan we in 6 dagen uitlichten in een wandel 6-daagse. Tijdens die 6 dagen zal er op tuinpark Rust & Vreugd diverse vormen van muziek, dans, zang en theater worden verricht om het geheel compleet aan te kleden. De overige tuinparken zijn uiteraard vrij om hierop aan te sluiten.*



*Hoe gaan we dit doen?*

*Om genoeg wilgenkunst te kunnen maken zal er vanaf 2 oktober 2016 iedere zondag om 13:00 uur een workshop worden gehouden. Deze Wilde Wilgen Workshop zal op tuinpark Rust & Vreugd vrij te bezoeken zijn voor iedereen die daar zin in heeft. Ben je in staat een wilgenkunstobject te maken dan komt deze langs de Kunstroute op een plekje waar je denkt dat je object het best tot zijn recht komt.*

*Verder zal de wandelroute opgeknapt worden met meerdere opvallende bloeiende planten zoals stokrozen langs de route te laten zaaien.*

*Voor de workshop kun je je aanmelden bij Sjarifah Meijerman, [sjarifah.meijerman@xs4all.nl](mailto:sjarifah.meijerman@xs4all.nl)*



*De wandelroute is nu al terug te vinden op [www.volkstuinrouteboveny.nl](http://www.volkstuinrouteboveny.nl)*



## De bloeiende Agave

Op nummer 53 in tuinpark rust en vreugd is iets heel bijzonders; een bloeiende agave dat komt maar een keer in de veertig jaar voor. Daarna sterft hij af.

De bloeiende agave is een hele zeldzame gebeurtenis.



Liesbet (nr. 52) en mijn moeder hebben de agave ontdekt! Het is meteen aan Sjarifah gemeld. Zij had de tip om het in het rust en vreugd krantje te zetten.

De agave is door planten spotters te bewonderen.

Ik, Boris van Hoorn, heb dit geschreven.

Wij hebben twee hondjes kiko en Dama en die liggen altijd lekker te slapen in de tuin.

Wij vinden het altijd heel leuk om op de tuin te relaxen en te werken als tuinbeurt of aan ons eigen huisje.

Kortom in rust en vreugd zijn er veel geheimen je moet ze alleen ontdekken.

Boris



## Noot van de redactie

Boris, een mooi stukje over je tuin en wat daarin groeit, bloeit en gebeurt.

De agave is echter een *Yucca filamentosa*, ofwel de Palmlelie. Kijk maar eens op: [https://appeltern.nl/nl/plantenencyclopedie/yucca\\_filamentosa\\_-\\_palmlelie](https://appeltern.nl/nl/plantenencyclopedie/yucca_filamentosa_-_palmlelie)



## Van de Werkgroep Ecologisch Beheer....

Ik zit tussen twee vakanties in heerlijk op mijn tuin. Pimpel en koolmezen snoepen van de pindakaas (wordt volgend jaar 40 cent per pot duurder hoor ik net) en ik ben moe van het knippen van hond 2. Ze loopt met een kap om; na het bramen plukken begonnen haar ogen te ontsteken en zat haar snoet vol met dikke korsten. Zij is dol op bramen en ritst ze zo van de struiken af. Haar zus bekijkt de bramen niet, maar die kleine moest het bezuren. 2 x naar een dokter, druppels, injectie, oogspoelingen en zalf, de hele dag door. Gelukkig ze nu wat vacht kwijt want van al die klitjes werd ik gek. Alles bleef daarin hangen. Haar zus heb ik twee dagen geleden al geknipt.



Wij hadden het best druk na onze vakantie: een verjaardag, het jeu de boulesstoernooi. Ik deed mee met de plantentelling in Schellingwoude van de KNNV. Samen met nog iemand van de tuin. Op de brug van de Liergouw begonnen en alles bekeken, geteld en genoteerd in twee flinke groepen. Ook de plantjes in de sloot en het IJ. Bij de Landmacht stond een heel zeldzaam exemplaar: kleine kattenstaart! Er stonden er twee, op de parkeerplaats tussen de autos; een week later heb ik ze weer

opgezocht maar waren ze weggemaaid. Ze zeggen niet voor niets: wat zeldzaam is moet zeldzaam blijven! Wel jammer, misschien volgend jaar weer.

De twee zomerstop zaterdagdagen waren bijzonder geslaagd! Na de koffie togen we langs de kantine en bespraken we de planten bij de libellenpoel. Twee kleuren kattenstaart, wilgenroosje, Waterman, wollige munt, beemdtkroon en klein kaasjeskruid stonden nog volop te bloeien. Besproken dat alles weer gemaaid en afgevoerd gaat worden en dat zaden vrij geplukt mogen worden als er genoeg hangt. Al wandelend belandden we op Meinkes tuin aan het eind van het pad: een oase van bloemen en rust, maar toen vol tetterende tuinvrienden. Helemaal goed. De tweede ochtend waren er nog meer tuinders en kwam tuinvriendin Josié Dubbeldam met haar vuurvogelfiets met veel stokroenzaden ook weer. Dit keer langs de rode cornoelje die we vroeger vlochten en die we deze winter misschien weer kort kunnen afsnoepen, zodat we volgend jaar weer prachtige knalrode jonge takken zien. De knotwilgen bij het vogeleiland en het riet besproken, daarna met de hele meute naar onze tuin 49, waarvan sommigen een beetje schrokken; alles werd bewonderd, de vijvers, atelier, de kas, volière, appelbomen en het balkon....

Toen richting tuin van Carla, die nog maar pas tuiniert en naar haar overbuurvrouw Annemarie, die een prachtige rozenhout heeft gevlochten en veel enge zaken heeft op haar tuin voor Halloween. Een deel ging terug richting kantine, maar de rest van de groep ging mee naar de voorkant van het tuinpark naar de tuin van Ine. Wat is het leuk en leerzaam om zo bij elkaar de tuinen te bekijken. Een soort open tuindag.

Voor het komende jaar hebben we al enkele spetterende plannen, te beginnen met het maken en vlechten van kunstwerken van wilg (of andere materialen). Vanaf 2 oktober kan iedereen leren hoe je een hek kunt vlechten, een hut te bouwen, stoelen, banken, beesten of hangers. Alles kun je vlechten. Met de 5 andere tuinparken gaan we veel wilgen knotten, kunstwerken langs de route zetten, de wandelgangen bezaaien met stokroenzaden, de sloten bedotten. Bij tuinpark De Molen staan al die wilgen. RAYON OOST helpt, Landschap Noord-Holland ook, en ik hoop heel veel grote en kleine tuinvrienden ook.

Op 2 oktober beginnen we om 13.00 uur. Gereedschap meenemen: scharen, houten hamer, zagen, snoeischaar, dan gaan we op Rust en Vreugd beginnen.

Sjarifah - Tuin 49 - aanmelden: [sjarifah.meijerman@xs4all.nl](mailto:sjarifah.meijerman@xs4all.nl)



## Van het buffet...

Vandaag lijkt het wel diepe herfst: somber, regen en de verwachting is nog meer regen. We zitten midden in de hondsdagen, maar gelukkig zijn er ook zonnige momenten. Ons jeu de boulesstoer-  
nooi was, op de finale na, een hele zonnige dag met spannende momenten. Ballen kletsten op elkaar; hamburgers en warme worst, met of zonder zuurkool, gingen er goed in. De drankjes ook. Hoewel het op zaterdag werd gedaan, na een hevige werkbeurt, was toch iedereen op tijd present en was het een heerlijke dag, waarbij Tiny Vrouwdeunt weer knap kampioen werd.



Tijdens mijn verblijf in het buitenland werd de klaverjasclub die wij onderdak verleenden verteld dat ze op vrijdag niet meer welkom waren hier! Ik vind het een beetje onfatsoenlijk van de dame die deze boodschap heeft overgebracht en dit niet zo deed als wij hadden afgesproken. Gelukkig is de kantine van Wijkergouw weer in gebruik, maar ze zijn wel enkele leden verloren hierdoor. Gastvrijheid is een groot goed. Voor iedereen. Ook voor mensen zonder tuin. Hoe meer mensen gebruik maken van ons tuinpark hoe sterker wij staan in het geval van eventuele bouwplannen. Elk stukje groen wordt geofferd in Amsterdam en ook in Noord zijn de plannen niet mis!

Ook wij hebben grote plannen; voor het 100 jarig jubileum van de Bond van Volkstuinders wordt aan elk tuinpark een idee gevraagd om er een



leuk jaar van te maken met z'n allen. Een feest met de Toppers zien wij niet zitten en voor Andre Rieu is de tuin te klein, maar we hebben wel leuke andere wilde plannen. Wij gaan de Volkstuinwandelroute Boven IJ weer opkrikken. Met de 5 andere parken rondom ons: Wijkergouw, Kweeklust, Tuinwijk, De Molen en Buiksloterkerk. Daarmee hebben ooit de Zilveren Maanprijs gewonnen bij Landschap Noord-Holland onder bezielende leiding van Sien van Oevers van tuinpark Wijkergouw.

Bij deze wandelroute zijn mooie borden gemaakt met informatie over flora en fauna. Bankjes geplaatst met plattegronden en er is een prachtig boekje gemaakt met leuke verhalen over de tuinen en omgeving. Wij gaan de wandelroute al dit jaar nieuw leven inblazen met het rondstrooien van zaden van Veel kleurige stokrozen, zodat we volgend jaar een bloeiende route hebben (stokrozen zijn tweejarig, dus nu zaaien, dan bloeien ze volgend jaar). Het plan is dan om van kantine naar kantine de volkstuinroute te bewandelen met heel veel mensen die dan vol bewondering kunnen kijken naar al die bloemen en kunstwerken van wilg die we samen gaan maken en langs de route tentoonstellen.

Met lekkere en leuke dingen (zang en dans) en ons te verwonderen hoe creatief tuinmensen kunnen zijn. Vol bewondering de andere tuinparken te bekijken met iedere hun eigen sfeer en sfeermakers.

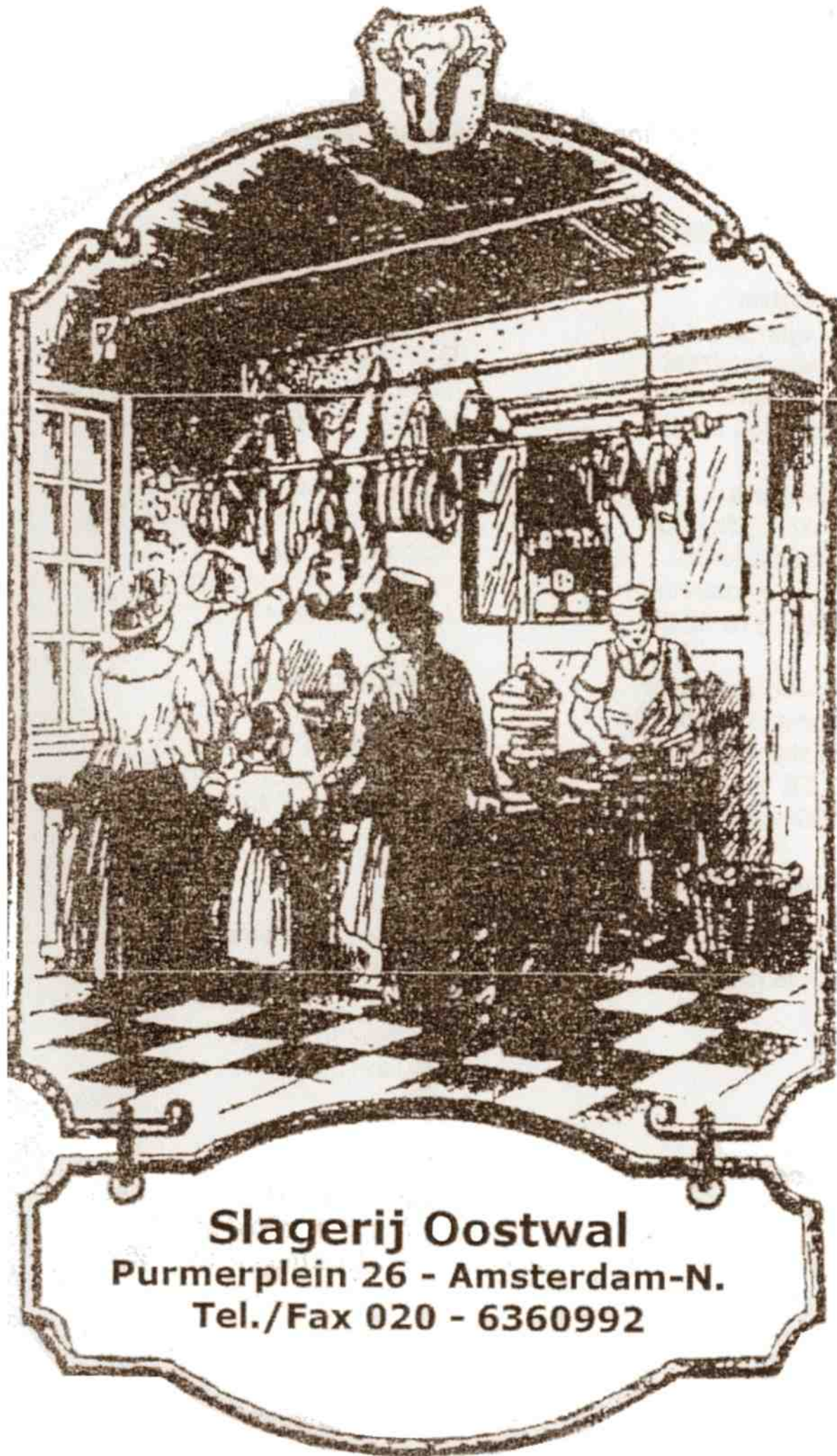
Het plan ligt al bij de Bond van Volkstuinders die daar zeer positief over was. Volg de berichten!!

Sjarifah - Tuin 49

## Tip - Wandelroute

Zie ook de aankondiging op pag. 10 en:  
<http://volkstuinroutebovenij.nl/>





**Slagerij Oostwal**  
Purmerplein 26 - Amsterdam-N.  
Tel./Fax 020 - 6360992

**Uw vertrouwde Vakmensen**



## Een stukje Geschiedenis - Schellingwoude

Het is een dorp in Landelijk Noord, het dunbevolkte landelijke deel van het stadsdeel Amsterdam-Noord, onderdeel van Amsterdam, in de Nederlandse provincie Noord-Holland. Van 1817 tot 1857 was het dorp een zelfstandige gemeente; dat jaar, er waren nog maar 25 huizen, werd het deel van de gemeente Ransdorp, die per 1 januari 1921 opging in de gemeente Amsterdam.



Het wapen van Schellingwoude werd op 22 oktober 1817 door de Hoge Raad van Adel bevestigd in gebruik bij de Noord-Hollandse gemeente Schellingwoude. Het wapen bleef 40 jaar in gebruik. De gemeente Ransdorp had reeds een wapen in gebruik en bleef na de fusie dit wapen voeren. De blazoenering van het wapen luidt als volgt: "Van zilver, beladen met een boom van synople, waaraan 12 penningen van goud, boven het schild een zwaan van zilver met uitgespreide vlerken en gehalsband van keel.". Verklarend gedicht over het blazoen: "Boompje Van Essen Douwe"- "Twaalf Penningen Van Gouwe" - "Rood Is 't Wapen Van SchellingWoude"- "En BuijckSloot". De boom is meer precies een essenboom. Dit vers geeft ook aan dat het wapen als een sprekend wapen gezien kan worden. De penningen zijn twaalf schellingen, duidend op de twaalf Waterlandse dorpen, en de boom duidt op een woud. Mogelijk is de zwaan op het schild de Waterlandse zwaan. Bij Waterlandse zwanen waren de halsbanden echter van koper, terwijl de band om de zwaan van Schellingwoude rood is.

Het dorp ligt aan de Noorder IJdijk tussen Nieuwendam en Durgerdam. Het bestaat uit enkele tientallen huizen en enkele andere gebouwen, waaronder de Schellingwouderkerk. Enkele huizen zijn van hout. De meeste huizen staan aan de dijk langs het IJ. Parallel aan de dijk loopt een lager gelegen straat, de Wijkergouw. Ook de waterstaatskerk ligt achter de dijk, op een terp. Het gebouw tje dateert uit 1866 en werd oorspronkelijk gebruikt door de Nederlandse Hervormde gemeente. Uit opgravingen is gebleken dat er al in de 14e eeuw op die plek een kerk heeft gestaan.

De naam van het dorp is afgeleid van een woud dat de scheiding vormde tussen Waterland en de Zuiderzee. Scheling is een oud-Hollands woord voor scheiding. Een andere bron stelt echter dat de naam te maken heeft met een verhaal over schellingen die in het woud werden gevonden. Het woud is er niet meer; vermoedelijk is het verloren gegaan bij de Sint-Elisabethsvloed van 1421. Ooit was Schellingwoude een belangrijk dorp met een eigen bestuur dat ook Buiksloot omvatte. Het was onderdeel van de Waterlandse Unie. En als gevolg van de Stormvloed van 1916 werd in 1921 werd het zuidelijk deel van Waterland (en dus ook Schellingwoude) bij Amsterdam gevoegd.

Oorspronkelijk waren de middelen van bestaan in Schellingwoude de visserij, de veeteelt en enige landbouw. In de loop van de 14e eeuw begon zich ook wat handel te ontwikkelen. In de 15e en 16e eeuw breidt de omvang van de scheepvaartbewegingen zich uit. Hier werd door de Baljuw van Waterland rechtgesproken en woonde de Schout. Na 1600 wordt door de opkomst van Amsterdam nog hoofdzakelijk in opdracht van Amsterdamse kooplieden gevaren en niet meer voor eigen rekening. In 1622 telde het dorp zo'n 1048 inwoners. In 1979 werd Schellingwoude op eigen verzoek bij Landelijk Noord ingedeeld.

### **Ontginning en landverlies**

Dit deel van Waterland is in het begin van de 11e eeuw ontgonnen, vanuit de toen smalle rivier het IJ. Het land bestond uit veen en lag toen enkel meters boven zeeniveau. Door sloten te graven





werd regenwater afgevoerd en ontstond goede grond voor akkerbouw voor het telen van onder meer tarwe, rogge en gerst. Maar door de ontwatering daalde het land. Na enkele eeuwen werd akkerbouw steeds moeilijker en was alleen nog melkveehouderij mogelijk. De daling van het land zorgde ook voor landverlies. Na de stormvloed van 1170 werden dijken aangelegd om verder landverlies te voorkomen. Bij latere stormvloed braken deze dijken door. Een deel van de dijk moest landinwaarts opnieuw aangelegd worden waardoor er land verloren ging en scherpe hoeken in de dijk ontstonden. Dit is nog steeds te zien aan de dijk ten oosten van Schellingwoude. Bij de stormvloed van 1570 ontstond een dijkdoorbraak aan westkant. Het gat in de dijk kon niet gedicht worden, want de Tachtigjarige Oorlog laaide op in dit gebied. In 1571 werd Schellingwoude geplunderd door de Geuzen. In 1572 wordt zuidelijk Waterland bezet door Spaanse troepen tijdens de Blokkades van Amsterdam. Onder meer Schellingwoude werd platgebrand en de inwoners gedood of verjaagd. Pas in 1580 werd de dijk gemaakt maar het grote stroomgat achter de dijk is altijd water gebleven en kreeg de naam Schellingwouderbreek. Vanaf de 17e eeuw richtte Schellingwoude zich op de melkveehouderij. De melk werd hoofdzakelijk verkocht in Amsterdam.

## **Bebouwing**



Behalve de kerk waren tot de 19e eeuw alle huizen en boerderijen van hout. De eerste stenen huizen zijn gebouwd voor personeel van de Oranjesluizen uit 1872; voor de ingenieur (Noorder IJdijk 113), voor de sluismeester (Noorder IJdijk 111), voor de kantonier (Noorder IJdijk 107) en voor de sluis knechten (Noorder IJdijk 67-85). Ook werd de kleine houten school vervangen door een groter stenen gebouw, Wijkergouw 2, nu een woonhuis. De Oranjesluizen die de waterscheiding zijn tussen enerzijds het IJsselmeer (voorheen Zuiderzee) en anderzijds het IJ, het Noordzeekanaal en het Amsterdam-Rijnkanaal.

Een pad over het sluisencomplex vormt voor wandelaars en fietsers een verbinding met de zuidelijke IJ-oever. Eind 19e eeuw werd hier ook het neo-klassieke huis (Noorder IJdijk 109) gebouwd. Door de sluisen was Schellingwoude te voet vanuit Amsterdam bereikbaar geworden en dat maakte Schellingwoude aantrekkelijker. Er werd aan de Schellingwouderdijk bijgebouwd, aan de westkant van het dorp voor arbeiders die in Nieuwendam werkten. Aan de Liergouw werden in 1920 18 stenen woningwoningen gebouwd. Ook werden bestaande houten huizen opgeknapt en gemoderniseerd. In veel gevallen werd voor het houten huis een stenen gevel gezet zodat het net een stenen huis leek. In 1943 zijn 15 huizen van het dorp (Schellingwouderdijk 217 tot 247) gesloopt zodat het afweergeschut van het Duitse bezettingsleger vrij schootsveld had. Daarna zijn er nieuwe stenen huizen gebouwd. De historische kern van Schellingwoude is hiermee verdwenen.

Het tuinpark Rust & Vreugd is in 1975 vanuit Middenmeer, naast het toenmalige Ajax stadion verhuist naar Schellingwoude aan de Paterslaan. In 2004 zijn 17 huizen nieuwgebouwd aan de Bavinkhof en het Hoyerpad. Deze straatnamen verwijzen naar het verhaal Buiten-IJ uit 1914 van de schrijver Nescio, waarin deze twee romanfiguren een 'huisje' huren in Schellingwoude. In 2007 zijn er op het terrein van het oude schoolgebouw een 3-tal 2 onder 1 kap woningen gebouwd.

Over het grondgebied van Schellingwoude zijn enkele grote autowegen aangelegd; de Zuiderzeeweg met de Schellingwouderbrug in 1957 en de A10 met de Zeeburgertunnel in 1990. Ondanks dit is landelijk karakter nog goed te zien op de Wijkergouw met de monumentale houten stolpboerderij en enkele sloten dwars op de Wijkergouw nog afkomstig van de ontginningstijd.

## **Aan het Buiten-IJ**

Schellingwoude heeft een jachthaven aan het Buiten-IJ. Aan de bestaande steigers voor binnenvaart-schepen kwamen in de jaren 1970 de eerste woonschepen te leggen. Nu liggen er ruim 71.

Schellingwoude inspireerde de schrijver Nescio tot het in 1946 verschenen boek Mene Tekel.



## **Schellingwouderkerk**

De Schellingwouderkerk is de dorpskerk van het dijkdorp Schellingwoude in Amsterdam-Noord. Het kerkgebouw staat niet langs de Schellingwouderdijk, maar iets lager daarachter aan de Wijkergouw. Het gebouw stamt oorspronkelijk uit de 17e eeuw, maar is in 1835 geheel gerestaureerd. Het huidige uiterlijk is echter van 1866. Het werd op 15 oktober 1997 aangewezen als rijksmonument en op 28 januari 1998 ingeschreven in het Monumentenregister. Vanaf het eind van de jaren '80 is het pand buiten gebruik als kerk. Tegenwoordig wordt het gebouw gebruikt als multifunctionele ruimte, hieronder valt ook de functie van trouwzaal.

Uit historisch onderzoek voor en tijdens de restauratie bleek dat er sinds het begin van de 14e eeuw verschillende kerken op de terp hebben gestaan. Het huidige uiterlijk is in 1866 naar aanleiding van een grote renovatie gecreëerd. Tijdens de watersnood in 1916 werd de kerk als stal gebruikt om het vee van de boeren uit de buurt droog te houden. Sinds 1998 is de kerk in handen van Stadsherstel Amsterdam, dat het gebouw in 2000 heeft gerestaureerd. Naast de ingang van de kerk is een gevelsteen geplaatst waarop valt te lezen dat het huidige aanzicht van de kerk uit 1866 stamt. Dit aanzicht is in de stijl van het eclecticisme. De Hervormde Gemeente Amsterdam heeft opdracht gegeven om die stijl wel sober toe te passen.



In het midden van de voorgevel begint onderaan de basis van de toren. Tegen de basis aan is de ingang van de kerk gebouwd. Dit is een risalerende ingangspartij onder een zadeldak met zwarte pannen. De deur is rechthoekig met daarboven een driehoekig bovenlicht. Het bovenlicht is zelf door middel van twee roeden verdeeld in twee driehoeken een gekantelde vierkant. De toren loopt uit met een fors overkragende gootlijst onder een smalle, achzijdige torenspits. De spits wordt op de vier hoeken van de toren geflankeerd door obeliskvormige ornamenten. Helemaal boven op de torenspits een bolvormige bekroning waarboven op de windhaan staat. De voorgevel is opgedeeld in drie traveeën, elke travee heeft een rondboogvenster met direct daaronder een cordonlijst. De ramen zijn onderverdeeld in zes vierkanten, die zelf weer door andreaskruizen in vier driehoeken zijn verdeeld. Boven de vierkanten, in de bovenlichten (zelf halve cirkels), twee halve cirkels met daarboven een hele cirkel. Ook de ramen aan de zijkanten en achterkant hebben deze indeling. Op de verdieping waar de klokkenverdieping is zijn aan de voor- en zijkanten van de toren twee galmgaten geplaatst. De galmgaten zijn rondboogvormig en voorzien van schuingeplaatste galmborden. Boven de galmgaten zijn wijzerplaten aangebracht, de wijzers en cijfers zijn verguld.

## **Interieur**

In de kerk staat een zogenaamde kerkekist, daarin zaten belangrijke documenten en voorwerpen. Op de kist zelf staat een tekst uit 1659 waarin verteld staat dat de bewoners van Schellingwoude voor hun rechten hebben moeten strijden, het recht om niet onevenredig veel geld te moeten betalen "voor het onderhoud van de regionale zeedijk: Schellinghwood heeft over vijftigh jaer gestreden. Tegen ses dorpen en twee steden. De gemeendijck versocht en van dat hof verkregghen In 't jaer sestien hondert vijftigh en negen". De kerk is ook van binnen gepleisterd. Het plafond bestaat uit een tongewelf, aan het gewelf hangen koperen kroonluchters.

In 1939 bouwde Hendrik Wicher Flentrop een klein mechanisch orgel voor de Hervormde Kerk in Durgerdam. Het oude orgel van de kerk, een kabinetorgel van Christian Müller, werd verkocht aan de familie Leonhardt in Laren, ouders van de bekende organist Gustav Leonhardt. Nadat het gebouw als kerk buiten gebruik was gesteld, werd er een historisch kabinetorgel gekocht. Het orgel van Flentrop is na een revisie overgeplaatst naar de Hervormde Kerk te Schellingwoude.

*Volgende keer: over Kerkhof en Oranjesluizen*



# ACCU HANDEL UTRECHT

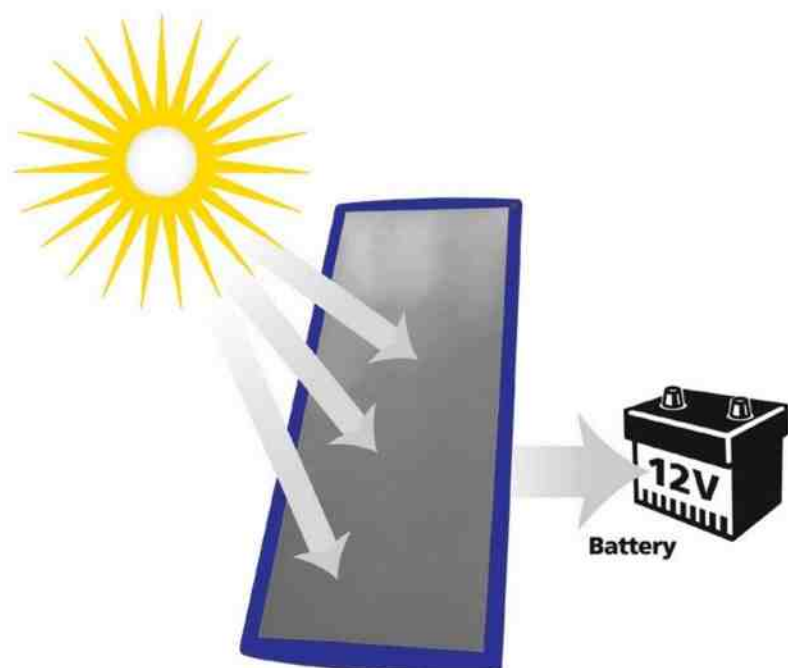
Nieuw: [www.accushop.nl](http://www.accushop.nl)

Accuhandel\_Utrecht Draaiweg 52 Utrecht



**44 TOT 230** Ampere  
Onderhoudsvrij Accu's

Acculaders van  
**12 EN 24** Volt



Zonnepanelen  
sets van

**10** wp tot **135** wp

Voor bezorging bel 030-2734157



## Bestuurs- en Commissieleden

Inschrijving Aspirant-huurders en zitting bouwcommissie elke eerste zaterdag van de maand (10:00u – 12:00u), het seizoen duurt van 27 maart tot 29 oktober 2016.

### Bestuur:

#### 1e Voorzitter

Gerrit Meijerman (tuin 49)  
Scharwouderstraat 14, 1023 CX Amsterdam  
voorzitter@tuinpark-rustenvreugd.nl

#### 1e Secretaris

Marije Palm  
marijepalm@chello.nl

#### 1e Penningmeester

Ivan Kresinger  
Waterlandplein 31, 1024 LL Amsterdam  
020-6337065  
penningmeester@tuinpark-rustenvreugd.nl

#### Bestuurslid

Margreet Kolvoort (tuin 60) Sumatraplantsoen  
19a, 1095 HW Amsterdam  
020-665197

#### Vice Voorzitter

Katinka de Maar (tuin 86)  
Windroosplein 16, 1018 ZW Amsterdam  
020 - 364 23 03  
voorzitter2@tuinpark-rustenvreugd.nl

#### 2e Secretaris

Marciel Witteman (tuin 67)  
Bilderdijkkade 19 A III, 1053 VB Amsterdam  
secretaris2@tuinpark-rustenvreugd.nl

#### 2e Penningmeester

Wim Jansen (tuin 68)  
Huidenstraat 16-2, 1016 ES Amsterdam  
020 - 625 09 11  
penningmeester2@tuinpark-rustenvreugd.nl

### Commissies:

#### Inkoop

H. Reerink (tuin 30)

#### Tuincommissie

Mw. I. Van 't Hull-Meijer (secretaris, tuin 84)  
G.H.Meijerman jr. (tuin 36)  
B. Tolmeijer (tuin 88)  
Mw. R. Loonen (tuin 33)  
Mw. A. Boekhoudt (tuin 72)  
Lena de Ronde (tuin 78)  
Monique van der Wielen (tuin 41)  
Lynn Shore (tuin 59)

#### Werkgroep Ecologisch Beheer / Arbo

Mw. S.H.Meijerman (tuin 49)

#### Buffetcommissie

Mw.S.H.Meijerman (tuin 49)  
Annemarie Soeterik (tuin 28)  
H. Reerink (tuin 30)

#### Kascommissie

A.Sijbesma (tuin 74)  
H. Bouwmeester (tuin 33)  
G.H.Meijerman jr (tuin 36)  
Dhr. Chevallerau (tuin 1)

#### Bouw- en Taxatie / Waterbeheer C. Noordermeer (Voorzitter)

P. Perquin (tuin 15)  
G.H.Meijerman (tuin 49)  
Ron Sont (tuin 17)  
J.Kok

#### Redactie / Social Media

Sjarifah Meijerman (tuin 49)  
Robin Meijerman (tuin 26)  
Geoffrey Meijerman (tuin 36)  
Mw. M.Wijne (tuin 56)  
Maarten Naaijkens (tuin 70)

#### EHBO

Annemarie Soeterik (tuin 28)  
Sjarifah Meijerman (tuin 49)  
Geoffrey Meijerman (tuin 36)

#### Jeugd en Ontspanning

Annemarie Soeterik (tuin 28)  
Brechtje Schaling (tuin 23)  
Maud de Vries (tuin 69)  
Saskia Kraak (tuin 20)  
Karina Tiekstra (tuin 70)



## Indien onbestelbaar:

**Retour:**

Redactie Rust en Vreugd  
t.a.v. R.A. Meijerman  
Overtoom 391 - 2  
1054JP Amsterdam

