

'Je hoeft echt niet aan prostaatkanker te overlijden'

Delano Weltevreden

Den Helder * Piet Keuris is erg geschrokken van de cijfers die het Centraal Bureau voor de Statistiek verspreidde: vorig jaar zijn in de Kop van Noord-Holland en West-Friesland 72 mannen aan prostaatkanker overleden.

„Dat is een fors aantal”, zegt Keuris, vrijwilliger in het Inloophuis en ervaringsdeskundige op het ge-

bied van prostaatkanker. Het Inloophuis biedt steun aan mensen met een levensbedreigende ziekte en hun naasten.

„In het Inloophuis kunnen mensen met prostaatkanker praten met ervaringsdeskundigen. Het is zeer belangrijk om er op tijd bij te zijn. Als prostaatkanker in het begin stadium ontdekt wordt, is er nog heel veel aan te doen en hoeft niemand daaraan te overlijden.

Het leven is kort maar moet wel zo lang mogelijk duren”, aldus Piet Keuris. „Mannen weten niet goed wat de symptomen zijn en lopen op die manier te lang door met (lichte) klachten. Vaak wordt gezegd 'och het is de leeftijd he'. Maar vergis je niet. Het is zo belangrijk om die klachten serieus te nemen en alert te zijn.”

Elke derde woensdagavond van de maand zijn er bijeenkomsten voor

mensen die vragen hebben over prostaatkanker. „Waarschijnlijk verzorgt uroloog Kisman in oktober een informatieavond over deze ziekte. Veel mannen durven niet openlijk over prostaatkanker te praten. Schaamte denk ik. Maar door met anderen erover te praten, lucht het op.

Het Inloophuis is gevestigd in het HOC-gebouw, hoek Marsdiepstraat/Textelstroomlaan.

Den Helder

In 't kort

Opgaven voor deze rubriek via redactie.hc@nhd.nl of 0223-672201.

Bioscopen

UTOPOPOLIS: Kubo en het Magische Zwaard: 16.15 uur. Ben-Hur: 3D 16.00, 18.45 + 21.30 uur. War Dogs: 21.30 uur. The Shallows (16+): 21.30 uur. Bad Moms: 18.45 + 21.30 uur. Suicide Squad: 3D 16.00, 18.45 + 21.30 uur. Jason Bourne: 18.45 + 21.30 uur. Huisdiergeheimen: OV 3D 18.45 uur, NL 3D 13.30 + 16.15 uur, NL 2D 13.30 uur. Meester Kikker: 13.30 uur. De GVR: OV 2D 18.45 uur, NL 2D 13.30 + 16.00 uur. Ice Age 5: Collision Course: NL 3D 13.30 uur, NL 2D 16.15 uur. Finding Dory: NL 3D 13.30 uur.

CINEMA TEXEL: Finding Dory: NL 2D 11.00 uur, NL 3D 16.15 uur. Ice Age 5: Collision Course: NL 3D 13.30 uur. Huisdiergeheimen NL 2D: 11.15 uur, NL 3D 13.45 uur. De GVR: NL 3D 16.00 uur. Absolutely Fabulous: the Movie: 18.45 uur. Star Trek Beyond: 3D 19.00 uur. Jason Bourne: 21.30 uur. Suicide Squad: 3D 21.45 uur.

Bingo

De Soos, Walvisvaardersweg 64, 14.00 uur; West End, Lijsterbesstraat 10a, 19.30 uur; H&O, Dintelstraat 153, 19.30 uur; Tjempaka, Van Galenstraat 165, 14.00 uur (ouderen).

Klaverjassen

De Overzet, Kempaanstraat 24b, 13.30 uur (vrij) + 19.30 uur.

Zwembaden

Aquacentrum Den Helder: Recreatiebassin: 7.00-20.30 + 20.30-21.45 (18+) uur. Trainingsbassin: 7.00-17.00, 19.00-20.30 + 20.30-21.45 (18+) uur. Uitzwembassin: 7.00-20.30 + 20.30-21.45 (18+) uur.

Den Kriek, Breezand: ouderen 10.00-11.30 uur, vrijzwemmen 13.30-17.00, 20.00-21.00 + 21.00-22.00 uur, ouder en kind 10.0-11.30 + 13.30-17.00 uur.

De Venne, Hippolytushoef: 9.45-10.45 uur (ex)hartpatiënten; 13.30-15.30 uur vrij.

Molenkoog, Den Burg: vrijzwemmen 7.30-8.30 + 10.30-18.00 uur.

Tandarts

Waarneming vandaag: Tandarts Anbeek, Vogelzand 3609, tel. 0223-644045.

Uitleen

KopGroep Bibliotheken: Centrale Bibliotheek 10.00-20.00 uur, Julianadorp 14.00-20.00 uur; Nieuw Den Helder 10.00-17.00 uur; Texel 10.00-17.00 uur; Servicepunt De Schooten 10.00-12.00 uur.

Rehoboth Bibliotheek, Johanneskapel, vandaag gesloten.

Stichting Kunstuitleen Den Helder, Willemsoord 52a, 13.00-16.00 uur.

Storingsdiensten

Elektriciteit/gas: tel. 0800-9009; Openbare verlichting: tel. 14 0223; Water: tel. 0800-0232355.

Klachten Woningstichting: cv/geisers tel. 0223-635545 (Energie Service); overige klachten (dag en nacht): tel. 0223-677677. Klachten Woontij: cv/geisers: tel. 0223-635545; overige klachten: tel. 088-9666845. Kabeltv: 0900-1884.

Helderse stichting start inzamelingsactie na verwoestingen in Afrika

Noodweer treft Boe-school



Petra Bies
p.bies@hollandmediacombinatie.nl

Den Helder * De Janet School in Gambia, die gesteund wordt door de Helderse stichting Building on Education (Boe), is door noodweer geheel onklaar geraakt. De stichting is een hulpactie gestart.

Voorzitter Marjolein Bremer kan wel janken. Door een hevige storm, gecombineerd met zware regenval, is van de school in Bakoteh het complete dak afgerukt. „Zes jaar werk weg. En het ging allemaal zo goed met de kinderen.” Het hele interieur van de school is vernield. „Tafels, stoeltjes, schoolborden: alles is stuk. De muren zijn ook beschadigd. 12 september is de schoolvakantie voorbij. Maar de kinderen kunnen zo echt niet in het gebouw.” De school is zelf armlastig. Er krijgen vooral kansarme kinderen les, een flink aantal van hen wordt gesteund door sponsorouders in Den Helder en omgeving. Building on Education heeft zelf ook niet veel geld. De opbrengsten komen vooral uit de eigen kringloopwinkel aan de Sluisdijkstraat en uit sponsoracties die geregeld worden gehouden, zoals concerten en diners.

Het dak van de school werd zes jaar geleden aangebracht en kostte toen



Twee jonge leerlingen in de school voor de storm. Inzet: het dak.

FOTO'S BUILDING ON EDUCATION

vierduizend euro. „Hoe hoog de totale herstelkosten nu zijn, kunnen we nog niet overzien. Maar wij heb-

ben in ieder geval geen middelen om de financiële klap op te vangen”, zegt Bremer. Wie wil helpen: stich-

ting Building On Education NL80INGB0006030428 o.v.v stormschade Janet School.

Lezers schrijven

Paaltjes bron ongelukken

ERIC BOSCHLOO
Den Helder

De verkeerspaaltjes op de Balgweg in Breezand werken niet en veroorzaken veel fietsongelukken, soms met blijvend letsel voor de slachtoffers (Helderse Courant, 17 augustus).

Reden te meer om het binnendijkse fietspad langs het Balgzandkanaal open te stellen voor het fietsverkeer tussen Wieringen en Den Helder. Dit fietspad loopt evenwijdig aan de Balgweg, maar ligt aan de andere zijde van de N99 en Balgzandkanaal.

Het fietspad langs het Balgzandkanaal is destijds voor het publiek gesloten op grond van het rapport 'Recreatie op de Balgzanddijk' uit 1998, dat destijds werd opgesteld bij Universiteit Wageningen UR. Dit rapport bevat echter een groot aantal aantoonbare fouten. In 2013 stelde een onafhankelijk ecologisch onderzoeksbureau echter alsnog het degelijke rapport 'Mogelijke effecten op vogels van openstelling van binnenkant van de Balgzanddijk' op, dat iedereen zo op internet kan lezen.

Dit rapport biedt een aantal goed



Een van de gewraakte paaltjes op de Balgweg en het fietspad langs het Balgzandkanaal.

FOTO'S ERIC BOSCHLOO

realiseerbare oplossingen. Zo blijkt dat fietsers die op het binnendijkse fietspad blijven, wadvogels niet verstoren. Een stevige afrastering langs het fietspad is dus al voldoende om het fietspad open te kunnen stellen. Geld kan geen probleem zijn, want een toepasselijker besteding van geld uit het 'Waddenfonds' is nauwelijks denkbaar.

Brieven van lezers zijn welkom. De redactie heeft het recht bijdragen te weigeren of in te korten. Insturen kan ook via e-mail naar redactie.hc@nhd.nl met vermelding van uw postadres.

En verder

Projectzangers gezocht

Den Helder * Dameskoor HDK Voocaal hervat 31 augustus de repetities. Deze zijn op woensdag van 20.00 tot 22.00 uur in de Lutherse Kerk, Wezenstraat 68. Dit seizoen is meezingen op projectbasis mogelijk. Belangstellenden kunnen elf repetities bijwonen tot aan het concert dat zondag 27 november plaatsvindt in de Keesschuur in Anna Paulowna. Aanmelden voor dit project bij Hetty Senster, tel. 06-42943988 of e-mail hamalders@live.nl. Van de deelnemers wordt een bijdrage van €40 gevraagd.

Filatelie

Den Helder * Filatelisten Vereniging Den Helder heeft vrijdag 2 september een bijeenkomst in Ten Anker, Timorlaan 139, aanvang 14.00 uur, de toegang is vrij. Informatie over de vereniging via tel. 0223-693101.

Cursus massage

Den Helder * Omring start 7 september een cursus ontspanningsmassage, bestaande uit vijf lessen in De Koploper, Prins Hendriklaan 2. Deelname kost €105, houders van de Omringpas krijgen korting. Aanmelden via tel. 088-2067999 of e-mail service@omringpas.nl.