

# Prinses Juliana park

waar iedereen zich verantwoordelijk voor voelt. Samen ontdekken hoe een groene plek in het dorp gecreëerd kan worden.

Per 1 januari 2017 verhuist de School Hilmare naar een nieuwe locatie op het terrein waar voorheen het Fioretti college, Locatie Bernardus, was gevestigd. Als omwonenden willen we graag betrokken zijn bij de ontwikkeling van het terrein Hilmare. Bij de ideevorming hebben we nadrukkelijk gekeken naar de toekomstvisie van Hillegom.

In de ideevorming hebben we ons meer gericht op de binnenstedelijke ontwikkeling. Dat is ook wel te verantwoorden omdat het binnengebied van Hillegom nagenoeg volgebouwd is.

De overheid promoot al jaren dat er geconcentreerd gebouwd moet worden.

Eenzijds is dat te waarderen omdat daardoor het omliggende gebied landelijk en groen kan blijven.

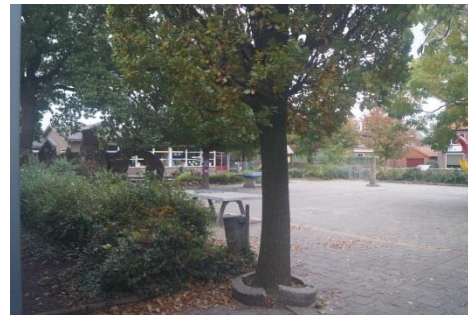
Anderzijds is het jammer dat er niet meer groen is in de bebouwde kom.

Makkelijke bereikbaarheid voor iedereen en ook als ontmoetingsplaats. Het Park inrichten als een plaats waar we elkaar kunnen ontmoeten, met elkaar iets kunt gaan doen en een klein deel van de school laten staan dat gebruikt kan worden voor diverse activiteiten.

Het Park mag best een beetje de toon zetten en in Hillegom een uitdaging zijn voor de bewoners, gemeente maar ook voor ouderenorganisaties.

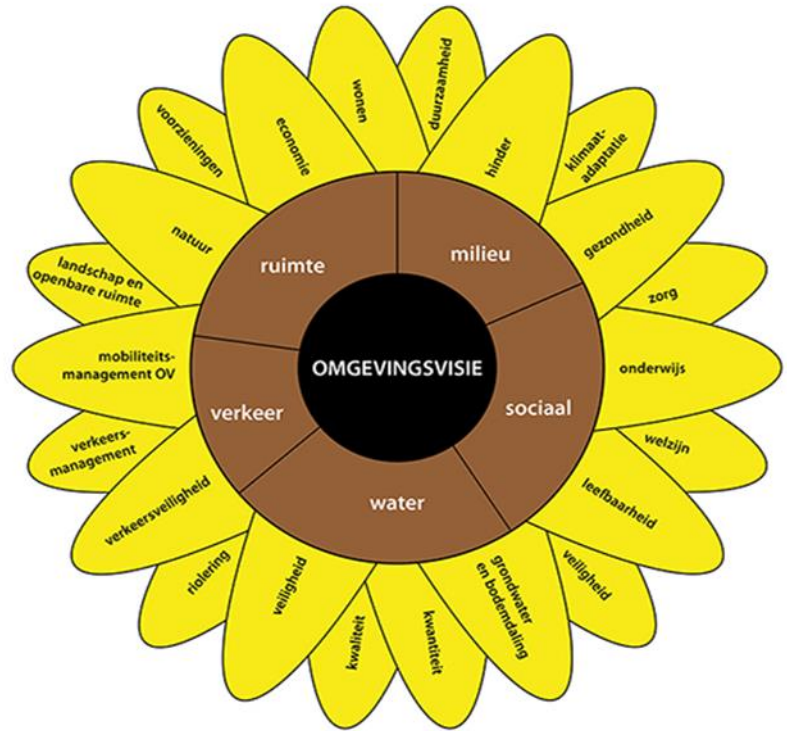
Uitgangspunten voor dit plan zijn:

- Meer groen in de wijk
- Aandacht voor ouderen in de wijk
- Behoud van de bomen op en rond het voormalig schoolterrein
- Een gedeelte van de school beschikbaar houden voor de buurt
- Actieve betrokkenheid van de buurt
- Aandacht voor de kinderen
- Ontmoetingsplaats voor jong en oud
- Aandacht voor milieu





## OOG VOOR DE OMGEVING



De nieuwe omgevingsvisie van de Gemeente Hillegom is een inspiratie geweest voor de ideeën voor het schoolterrein.

## Samen met de bewoners

Een groepje van omwonenden is begonnen om een eerste aanzet te maken een aantal ideeën te ontwikkelen op het terrein Hilmare.

Zonder nader onderzoek hebben we de indruk dat het aantal ouderen in deze wijk groot is. In de cijfers van CBS zien we al een forse stijging van het aantal ouderen in Hillegom.

Er is in de wijk weinig ruimte voor activiteiten voor ouderen. Als omwonenden willen we daar graag over meedenken en ook onze bijdrage aan leveren. Zo zouden we het op prijs stellen indien er ruimte komt voor een ouderen bijvoorbeeld een belevingstuin.

### Beleeftuinen:

*In beweeg- en beleeftuinen gaat het om het beleven van geuren, kleuren en smaken. Alle zintuigen komen in actie en roepen herkenning en herinneringen op. De heerlijke geuren van kruiden, pas gemaaid gras en de kleurrijke beplanting laten bewoners hun pijntjes en*

*beperkingen even vergeten. De toestellen zijn laagdrempelig en een leuke manier om te sporten. De beweeg- en beleefstuinen brengen mensen op natuurlijke en laagdrempelige wijze in beweging.*

### **Ouderen in de buurt**

Beleefstuinen worden ook ingezet als een innovatieve manier om Natuur inclusief te ontwikkelen als kans voor innovatie binnen de welzijnszorg. Hierin kunnen we contact leggen met de zorgorganisaties in Hillegom. We zijn nog volop bezig met deskresearch

In de tuin zou een jeu-de-boules plaats kunnen worden ingericht dat meteen als een ontmoetingsplaats voor ouderen kan zijn.

### **Fitness**

In het parkje aandacht voor bewegen. Dat zou ingepast kunnen worden in aanpak van een route door de groene gebieden van Hillegom van stevige fitnessstoestellen te voorzien. Fitnessstoestellen ook gericht op ouderen.

### **Tuin**

In de buurt is onder bewoners belangstelling om onder de regie van de gemeente ook een deel van het groenonderhoud zelf te doen. Maar ook aandacht voor de tuinen van de bewoners zelf.

### **Bomen**

Op het terrein van de Hilmareschool staan een aantal markante bomen waarin eksters al jaren prachtige nesten bouwen. Die bomen dienen op z'n minst behouden te worden. Die zouden uitgebreid kunnen worden met fruitbomen.

### **Gebouw**

Op het terrein van de school staat een mooi rond gebouw dat gebruikt kan worden voor buurtactiviteiten. Een ontmoetingsplaats voor de buurt. Het is ook de logische plek waar buurtbijeenkomsten georganiseerd kunnen worden.

### **Ouderenwerkplaats**

We denken als buurt aan een ouderen- of buurtwerkplaats. Samen timmeren of klussendienst organiseren. In de buurt is daar belangstelling voor.

Graag willen we de samenwerking zoeken met organisaties in Hillegom die belangstelling hiervoor hebben.

We denken aan Jongerenwerkplaats en kinderopvang.

### **Kinderspeelplaats**

Op het terrein van Hilmare is nu een kleuterspeelplaats. De speelplaats is indertijd door een kunstenaar ingericht. Dat gedeelte zal behouden moeten worden.



# Groen op kantoor maakt gelukkiger en productiever

Gezondheid.be, 7 oktober 2014



**NIJMEGEN** Nieuw internationaal onderzoek van onder meer de universiteiten van Groningen en Exeter bevestigt dat groen op kantoor een werknemer gelukkiger en productiever maakt dan een kale ruimte. Het onderzoek verscheen in *The Journal of Experimental Psychology*.

Eerder onderzoek in laboratoria wees al in die richting, maar onze studie is de eerste studie die naar het effect keek in echte kantoren en voedselen laat zien op de lange termijn. De onderzoekers bestudeerden de impact van een kaal en groen kantoor op de werknemers perceptie van de luchtkwaliteit, concentratie en tevredenheid in het Verenigd Koninkrijk en Nederland. Ze brachten de werknemers gedurende meerdere maanden. Elk paar plant en werd maandenlang bevochtigd over de luchtkwaliteit en tevredenheid over hun werkplaats. Op al die punten lijkte verbetering op. Het productiviteitsniveau steeg niet in maanden.

Er zijn meerdere mogelijke verklaringen. Een fysiek voordeel van bijvoorbeeld stof, en gezonde mensen werken bij kantoordecoratie de indruk wekt dat het management waarde hecht op de hardere willen werken.



Nu.nl (gezondheidsnet), 26 mei 2015

## 'Groene daken verbeteren concentratie'

26 mei 2015 13:18  
28 mei 2015 16:27



van de University of Melbourne toont aan dat slechts 40 seconden op een groen dak kijken je concentratie al verbetert.

De studie zijn dinsdag verschenen in het *Journal of Psychology*.

Deelnemers kregen bij het onderzoek een saai taak voorgeschoteld: knop drukken terwijl er op een beeldscherm getallen voorbij kwamen.

De groep die 40 seconden pauze nam om te kijken naar een foto van een groen dak, presteerde beter dan de groep die 40 seconden pauze nam om te kijken naar een foto van een kale dak.

De studenten die het groene dak hadden gezien presteerden beter en waren een stuk geconcentreerder dan de studenten die het kale dak hadden gezien.

## 'Zijlstra: bezuinigen op uitkeringen, zorg en toeslagen' - PvdA kritisch



NRC, 7 juni 2013

Politiekredacteur Robert Zijlstra op het VVD-congres van eind mei. Foto: ANP / Vrijheid & Media

Het kabinet moet in eerste instantie extra bezuinigen op zorgkosten, uitkeringen en toeslagen. Oudervrij, infrastructuur en veiligheid moeten in nieuwe bezuinigingspakketten worden opgenomen, zegt Zijlstra vandaag in het PvdA-voorzitterschap.

Het kabinet moet volgens de PvdA "consequenter" bezuinigen op uitkeringen, toeslagen en op de infrastructuur.

## NIG TWINTIG PROCENT OUDEREN IS LICHT DEPRESSIE

Nationale zorggids, 27 mei 2015

Depressie onder ouderen is een veel voorkomend gezondheidsprobleem. Twee tot drie procent van de ouderen heeft een ernstige depressie. En groter aantal, vijftien tot twintig procent van de ouderen, lijdt aan een lichte vorm van depressie. Dat meldt PsyQ.

De depressies onder ouderen uit zich op een andere manier dan bij jongeren. Ouderen ondervinden geen extreme lompheid of het gevoel van binnen leeg te zijn. Zij laten eerder lusteloos en gelaten gedrag zien. Dat gedrag wordt vaak toegeschreven aan ouderdom, maar volgens PsyQ is het een depressief gevoel geen gevolg van het ouder worden. Ouderen kunnen namelijk niet zo goed herstellen van een depressie.

Ouderen klagen onder andere over: vaak piekeren, slaapproblemen, slecht eten, vermoeidheid, concentratieproblemen en lichamelijke klachten zoals trillende handen en duizeligheid.

Online Zorggids

## Vivent wil kleinschalige woon- zorgcomplexen

28 mei 2015 Laatste update: 20 mei, 17:00



DEN BOSCH/VUGHT - De Bossche Zorgorganisatie Vivent wil de komende drie jaar in haar totale werkgebied kleinschalige wooncomplexen met zorg realiseren. Vivent is werkzaam in Den Bosch en de zeven Meierijgemeenten: Boxtel, Haaren, Schijndel, Sint-Michielsgestel, Vught en Vijlinden.

Braabant Dagblad, 28 mei 2015

## Ggz puzzelt op financiële toekomst



De ggz krijgt de komende jaren (naar verwachting) een enorme toename van de vraag naar zorg. Dit vraagt om een enorme toename van de vraag naar zorg. Dit vraagt om een enorme toename van de vraag naar zorg.

Skipr Finance, 17 april 2015

## 'Ruim helft Rotterdamse ouderen is eenzaam'

16-05-2015 | 12:30



De gemeente Rotterdam is zaterdag een campagne begonnen tegen eenzaamheid. Voor de Markthal in het centrum dansen honderd dansers op een speciaal ied over eenzaamheid. Ook wethouder De Jonge was aanwezig.



Ruim de helft van de Rotterdamse ouderen voelt zich volgens de gemeente eenzaam. Een op de vier ouderen heeft zelfs helemaal niemand om op terug te vallen. De gemeente wil dit probleem op de kaart zetten.

### 'Probleemoplosser'

De meeste eenzame ouderen wonen volgens de gemeente in de wijken Oud en Nieuw Crooswijk, Oud Mathenesse, Wilhelmina, Tuusveldpark, Hildebrand en Hoopdijk Noord. In mei en juni gaat de gemeente onderzoeken wat bewoners in de wijken daar aan kunnen doen.

Vanaf september brengen ook gezonde vrijwilligers huisbezoeken aan ouderen van 75 jaar en ouder. Daarna moeten de ouderen geholpen worden via bewonersinitiatieven, het wijkteam en instellingen in de wijk. Later volgen bezoeken aan 75-plussers in de andere wijken.

### Jaarlijks bezoek 75-plussers

De gemeente wil al bekend dat de gemeente alle 75-plussers jaarlijks wil gaan bezoeken. Het bleek dat de vrouwen jaarlijks meer worden al bekend dat de gemeente alle 75-plussers jaarlijks wil gaan bezoeken.