

Jaarverslag Club Stug seizoen 2016.

Motto:

Aandacht voor onze ouderen.

Doelstelling:

Senioren die slecht ter been zijn en of in een vereenzaamde woonsituatie leven een natuurtochtje in de prachtige bossen van de Utrechtse Heuvelrug aan te bieden.

Resultaat:

Vanaf mei tot in oktober hebben ca. 15 vrijwilligers ruim 100 senioren uit de doelgroep kunnen trakteren op een avontuurlijk en gezellig natuurtochtje. Ook hebben tientallen anderen in het promotie traject van Club Stug een tochtje in het golfwagentje kunnen maken.

De doelstelling voor het seizoen 2017:

Gezien het aantal vrijwilligers en de capaciteit mogelijkheden wil Club Stug in 2017 tenminste 200 senioren op een natuurtochtje kunnen trakteren.

Gebleken is, dat het voor veel senioren uit de doelgroep toch niet gemakkelijk is om een tochtje te boeken. Redenen: Het niet op de hoogte zijn van dat Club Stug er is en ze voor een gratis natuurtochtje uitgenodigd zijn. Wel op de hoogte maar zelf geen mogelijkheden hebben zich te informeren en/of om via de website een tochtje te boeken. Geen vervoer mogelijkheden kunnen regelen om naar het vertrekpunt te komen en daarna weer thuis gebracht te kunnen worden.

Belangrijkste reden is echter dat de doelgroep senioren door hun verzorgers, familie en anderen echt gestimuleerd en geholpen moeten worden de beslissing te nemen om een natuurtochtje te gaan maken.

In de hele maand april 2017 gaat Club Stug de natuurtochtjes dan ook weer volop promoten. De nadruk zal dan ook komen te liggen naar het in brede zin informeren van zorgverleners, familie e.d. over wat Club Stug te bieden heeft. Naast het boeken van een natuurtochtje via de website zal dat ook op werkdagen tussen 9 en 10 uur mogelijk zijn dat telefonisch te doen. Alle (thuis)zorginstellingen, buurt-en seniorenopvang locaties in de gemeente de Utrechtse Heuvelrug zullen met info materiaal bezocht worden. Club Stug zal tevens proberen een mobiele ophaal-en thuisbrengservice te realiseren.

De initiatiefnemer is vast besloten om met hulp van de vrijwilligers, Club Stug in 2017 met nog meer aandacht voor onze ouderen in te zetten. De tochtjes blijven gratis maar een (kleine)financiële bijdrage van de deelnemers is altijd welkom. Door de initiatiefnemer zal geprobeerd worden het vrijwilligers Club Stug senioren project in 2017 dmv mogelijke subsidies, donaties e.d. kostendekkend te maken.

Met dank aan de Club Stug vrijwilligers voor hun inzet in het seizoen 2016.

Daan Kranenburg.

Bijlagen: Enkele reacties deelnemers, promotie-krantenartikelen en wat foto's

Beste Chris,
hartelijk dank voor het leuke ritje
met de Club Stug! Freek heeft er
erg van genoten, s'avonds in bed
had hij het er nog over. Natuur-
lijk gelebt dat ook voor mij! Hebben
er meteen reclame voor gemaakt.
Heel veel groetjes

Freek en Marlies

----- Doorgestuurd bericht -----
From: vanrijswijk <vanrijswijk@casema.nl>
To: D Kranenburg <ikb@ziggo.nl>
Cc:

Date: Wed, 12 Oct 2016 13:33:53 +0200

Subject: Tochtje met 100ste

Hallo Daan.

Nou de dames en die vriend van mij hebben genoten vanochtend.

Zoals jij voorstelde hebben we heerlijk koffie met gebak genomen bij de Helena heuvel. De vriendin van mn schoonmoeder straalde toen ik haar vertelde dat zij de honderdste deelnemster was! Ze zou het goed gaan promoten in het huis.

Op weg richting de " stal " ging zelfs de zon schijnen! Onder een fleecedeckentje was het verder goed te doen.

Dus namens alle passagiers vandaag : hartelijk bedankt!

Bijgaand wat foto's. ..

Groetjes Yolande

Verzonden vanaf Samsung Mobile.

3 bijlagen



20161012_110033.jpg
2265K



201610
1485K

Aandacht voor onze ouderen!

Senioren Tochten Utrechtse Heuvelrug



Onze ouderen kunnen met Club Stug toch nog eens een keer genieten van een uniek en "avontuurlijk" tochtje in het prachtige landschap van de Utrechtse Heuvelrug.

Met uw steun wordt dat voor veel van onze ouderen mogelijk gemaakt.

www.clubstug.nl Kijk daarom op onze website a.u.b.

Deelname optocht bloemencorso Leersum



9/14/2016

Doornaar stelt golfkar beschikbaar

Ouderen sjezen door de bossen

DOORN | Wie binnenkort een golfkar met senioren door de Kaapse Bossen of in de buurt van Hoog Moersbergen of Aerdenburg ziet rijden, hoeft niet vreemd op te kijken. Club Stug gaat van start met tochtjes door de natuur voor ouderen.

ROSE CARRY LOKIN

Club Stug (Senioren Tochten Utrechtse Heuvelrug) is een initiatief van de Doornse Daan Kranenburg. Met de tochtjes door de natuur wil hij senioren die nauwelijks buiten komen een onvergetelijke ochtend of middag bezorgen.

„Ik ben drie jaar mantelzorgergeeweest en ben schrikbarende zaken tegengekomen,” vertelt de 68-jarige Kranenburg, die meent dat zorgverleners hun best doen, maar nauwelijks tijd hebben om ouderen ontspanning te bieden. De Doornaar zag op zomerse dagen senioren binnen zitten, terwijl op een paar meter afstand het terras ongebruikt bleef. „Ik ben kwaad op Nederland omdat er zo weinig aandacht is voor ouderen.” Daarom stelt Kranenburg vanaf



Ik ben kwaad, omdat er zo weinig aandacht is voor ouderen

–Daan Kranenburg, Club Stug



2 mei zijn golfkar ter beschikking voor twee uur durende tochtjes met een stop van 20 minuten om koffie of thee te drinken. Vanaf 18 april kunnen geïnteresseerden zich aanmelden voor de buitenritten.

Inmiddels heeft Kranenburg al wat proeftochtjes achter de rug en zijn de senioren die meereiden razend enthousiast. „Ze hebben de dag van hun leven en praten er nog weken over,” aldus Sterkenburg. Als de ritten succesvol zijn, wil de Doornaar zijn initiatief uitbreiden naar Driebergen, Maarn, Leersum en Amerongen, want ook daar zijn prachtige routes uit te stippelen. Ook de gemeente Bunnik heeft al contact met de Doornaar opgenomen. „Mogelijk gaan ze daar met een sloop tochtjes over de Kromme Rijn aanbieden aan senioren.”

Het golfkarretje dat Kranenburg voor eigen gebruik aanschaft, is voor de meerrijders geheelangepast. Er zitten veiligheidsriemen in en een trapje zorgt voor makkelijk in- en uitstappen. Aanmelden kan via www.clubstug.nl.



Om aandacht te trekken voor het project parkeert Daan Kranenburg de Stug-aanhanger dagelijks op drukke punten in de gemeente.

Crossen door bossen met Henk Westbroek

In golfkarretje op pad met senioren

Edith Hazelzet

HEUVELRUG Henk Westbroek verzorgde vorige week woensdag de allereerste rit van Senioren Tochten Utrechtse Heuvelrug (Club Stug). Vrijwilligers gaan vanaf 2 mei dagelijks in een golfkarretje op pad met senioren die slecht ter been zijn en graag de natuur in willen. Bij succes wordt het project uitgebreid met een golfkarretje voor elk dorp op de Heuvelrug.

Niet gehinderd door enige vorm van voorbereiding stapte Henk Westbroek afgelopen woensdag in het golfkarretje van Club Stug. Initiatiefnemer Daan Kranenburg praatte hem al sturend bij over zijn project. Elly de Winter (81) en Ineke Niezing (76) hadden de eer om de eerste rit met het golfkarretje mee te maken door het prachtige park van Aardenburg. Ze zijn beiden slecht ter been, en komen daardoor nooit meer in het bos. „Vroeger was ik met de honden heel veel buiten, maar nu heb ik al jaren een enkelprothese en kan ik niet ver meer lopen. En zeker niet over ongelijk terrein”, vertelt Niezing. De beide vrouwen kennen elkaar niet voor de rit, maar zitten in de stralende zon al snel gezellig te praten en te genieten van wat zij zien.

OPNAMES De Winter vindt het leuk om ook eens televisieopname



■ Henk Westbroek verzorgde vorige week woensdag de allereerste rit van Senioren Tochten Utrechtse Heuvelrug (Club Stug).

shots te maken, maar het meeste gebeurt à l'improviste al rijdend, vanaf het tweede golfkarretje bestuurd door Piet van Hassel (81). Hij is een van de vrijwillige chauffeurs, die tijdens de reguliere ritten ook een gidsfunctie hebben. „Ik reed hier vroeger veel met paarden en ken het gebied goed. Ook ben ik gids op Huis Doorn.” Hij heeft zich ingelezen wat betreft Aardenburg en de Kaapse Bossen, het tweede doel van Club Stug in Doorn, zodat hij onderweg achtergronden kan geven bij wat er te zien is.

GOED VOOR CONDITIE Bij de boerderij van de familie Van Os wordt gestopt voor een kopje koffie. De opname van de aankomst moeten tot drie keer toe over, waarbij De Winter en Niezing zich dapper door een dikke laag grint worstelen. Kranenburg: „Nou Elly, dat is goed voor de conditie”, waaraan Westbroek toevoegt: „Je komt nog terug als een jonge meid!” Omringd door kippen en katten drinkt men gezellig een kopje koffie, waarna de opnamen abrupt afgelopen zijn. Met een uur aan materiaal voor een item van zes minuten vertrekt de crew weer richting Utrecht. Club Stug zal op 3 mei elk uur te zien zijn op RTV Utrecht.

Normaal gesproken duren de ritten twee uur inclusief koffiestop. Wie mee wil, kan zich aanmelden via clubstug.nl of, als men geen internet heeft, bij Daan Kranenburg tussen 09.00 tot 10.00 uur 's ochtends op (06) 17974498.

Edith Hazelzet

Aandacht voor onze ouderen!



Senioren Tochten Utrechtse Heuvelrug



Senioren kunnen nog eens een keer genieten van een uniek en "avontuurlijk" tochtje.

Vrijwilligers van Club Stug gaan als bestuurder / gids die tochtjes maken met drie senioren rijden ze in een golfwagentje over de paden door het prachtige bos-heide-en weidelandschap van de Utrechtse Heuvelrug.

*De natuurtochtjes worden wekelijks van maandag t/m vrijdag 2 maal per dag gereden, om 10.30 u en om 14.00 u
Ca. anderhalf uur is men onderweg met een pauzestop voor een drankje bij een restaurant / terrasje op de route Het vertrekpunt is bij het gemeentehuis in Doorn.*

*Een tochtje moet **via onze website** geboekt worden. Is dit niet mogelijk voor u bel dan op werkdagen tussen 9.00 u en 10.00 u met 06 179 744 98. De tochtjes zijn gratis.*



Met uw extra steun kan Club Stug voor veel van onze ouderen in de andere dorpen van onze Gemeente zulke tochtjes ook mogelijk maken. Kijk daarom op onze website a.u.b.

www.clubstug.nl