

Gennep, 18 juni 2015

Betreft: beweegtuin Op de Logte

Geachte heer/ mevrouw,

Allereerst zal ik mij aan u voorstellen. Ik ben Debby Geerts, werkzaam als afdelingshoofd Zorg & Welzijn bij Zorgcentra Pantein op locatie Norbertushof. Onze doelgroep bewoners bestaat uit ouderen die begeleiding en ondersteuning behoeven op het gebied van zorg en welzijn. Wij hebben in regio Gennep 3 locaties, waar verzorgingshuis- en verpleeghuiszorg geboden wordt.

Via de Wijkraad Op de Logte ben ik al enige tijd betrokken bij de opzet van de beweegtuin. Middels deze brief wil ik u informeren waarom wij als locatie het initiatief m.b.t. de beweegtuin positief ondersteunen. De doelgroep waarvoor de beweegtuin bedoeld is zijn alle bewoners van de wijk Op de Logte. Een belangrijk element van de beweegtuin is het ontmoeten, vandaar dat er bij de opzet is nagedacht over bankjes voor een gesprek, maar ook over aantal apparaten die een duo functie hebben, zodat mensen ook samen kunnen sporten.

Er is bij de opzet rekening gehouden met onze ouder wordende doelgroep. De beweegapparaten komen binnen 500 m. van het verzorgings- en verpleeghuis te staan. Ook komen er voldoende bankjes om uit te rusten en zijn de aanlooproutes open en vlak, i.v.m. het gebruik van rolstoelen en rollators. Daarnaast is het voor iedereen toegankelijk, ook voor mensen die gebonden zijn aan een rolstoel. Met name deze doelgroep loopt dikwijls tegen de beperkingen aan rondom bewegen en mobiliteit.

Er zijn geen kosten aan verbonden en er zijn geen openingstijden, waardoor ook in de avonden en in de weekenden de beweegtuin bruikbaar is. Daarnaast zijn dat juist de momenten dat familieleden onze bewoners kunnen motiveren of ondersteunen om gebruik te maken van de beweegtuin.

De beweegtuin kan o.a. ondersteunend zijn bij de begeleiding van een fysiotherapeut. Door (preventief) te bewegen, hopen we dat de fysieke gesteldheid van onze bewoners verbeterd of stabiel blijft.

Kortom een initiatief wat op meerdere vlakken een positieve bijdrage levert aan onze doelgroep. Mocht u nog aanvullende vragen hebben, neemt u dan gerust contact met mij op. U kunt mij op maandag t/m donderdag via de receptie bereiken op tel. 0485-844100.

Met vriendelijke groet,



Debby Geerts, afdelingshoofd Zorg & Welzijn
Zorgcentra Pantein, locatie Norbertushof.