**De Moestuin Heerhugowaard**

De Moestuin Heerhugowaard is een project waarbij een groep vrouwen met heel uiteenlopende culturele achtergronden een moestuin hebben onderhouden in Heerhugowaard (Stad van de zon). Een heel seizoen is er hard gewerkt in de moestuin, zaaien, poten, bemesten, snoeien, onkruid wieden en uiteindelijk is er geoogst.

Er zijn diverse bijeenkomsten gehouden waar de deelnemers de werkzaamheden zijn besproken en taken zijn verdeeld. Daarnaast is er tweemaal? een maaltijd bereid voor de gehele groep deelnemers. Daarbij is er volop gebruik gemaakt van alles wat de moestuin opleverde.

Het werken in de moestuin, de bijeenkomsten om het werk te bespreken en de maaltijden hebben de deelnemers veel voldoening gegeven. Maar misschien het belangrijkste was het volgende. Door deze activiteiten hebben de deelnemers elkaar goed leren kennen en waarderen. Er is meer inzicht in en begrip ontstaan voor elkaars opvattingen en achtergronden. De groep wil volgend jaar doorgaan.

Wat hebben we allemaal precies gedaan? Vanaf februari 2016 zijn wij weer druk bezig geweest met de moestuin klaar te maken voor het seizoen. In maart kregen wij tijdens NL doet hulp van een heleboel vrijwilligers om de klus te klaren.

Met een aantal vrijwilligers en buurtbewoners zijn wij toen begonnen met planten en zaaien.

Vanaf april hebben wij elke maand een moestuin bijeenkomst gehouden en kwamen de vrijwilligers en buurtbewoners bij elkaar. Onder het genot van een hapje en een drankje werden deze bijeenkomsten heel gezellig en hebben wij zo een begin gemaakt om de buurtbewoners te betrekken bij ons project. Dit is goed gelukt met behulp van het persbericht die wij regelmatig in de plaatselijke krant plaatsten en mond op mond reclame.

Wij zijn ook vanaf maart/april elke week met een groepje bewoners en vrijwilligers naar de tuin geweest om te zaaien, oogsten en de moestuin te onderhouden.

Hierdoor hebben wij verschillende buurtbewoners bij elkaar gebracht en in contact met elkaar gebracht. Dit is dankzij de gezamenlijke activiteiten in de moestuin van stichting Nzassa.

Behalve de maandelijkse moestuin overleg, organiseren wij ook 3 keer per jaar een moestuin feest waarvan al 2 zijn geweest.

De eerste was op 2 juli 2016 en was een groot succes. Een aantal vrijwilligers hebben lekker eten klaar gemaakt en de buurtbewoners en vrijwilligers van de stichting hebben gekookt met gewassen uit de moestuin. Ook hebben wij een workshop groente hapjes maken georganiseerd. Deze werd ook

heel goed ontvangen. Niet alleen buurtbewoners, maar door mond op mond reclame kwamen ook een aantal mensen uit andere wijken en zelf een gezin uit Broek op Langendijk. Deze avond verliep super en er waren wederom allemaal blije gezichten.

In de zomer hebben wij geen bijeenkomsten meer gehad, maar wel kwamen de vrijwilligers en buurtbewoners regelmatig naar de moestuin voor de wekelijkse onderhoud beurt.

In September zijn wij weer vol van start gegaan met als klap op de vuurpijl een 2e gezellige moestuin avond op 23 september met rondleiding in de moestuin en natuurlijk weer lekker eten en drinken,

De maaltijden werden weer bereid met groenten uit de moestuin.

Wij hadden in de moestuin courgettes in overvloed, dus dat werd dit seizoen ons hoofdgroente.

Courgette carpaccio, courgette roerbak, courgette met rijst en kip, courgette soep, je kon het zo gek niet bedenken of wij hadden ergens in de gerechten courgettes verwerkt.

Een workshop groente jam stond op de planning. Deze hebben wij echter de volgende dag gemaakt, want op 24 september vierden wij burendag met als inzet ook weer de moestuin. De mensen die op vrijdag 23 september niet konden komen, hadden zo de kans om toch nog de volgende dag een rondleiding in de moestuin te krijgen en te kunnen proeven van de lekkere dingen die je kunt maken met de gewassen uit de tuin. Op 24 september hebben wij dus de groente jam gemaakt.

In december komen wij nog een keer bij elkaar en nodigen ook weer alle buurtbewoners uit om samen de laatste winter gewassen te oogsten en te bereiden. Ook dan maken wij er weer een feestje van en proberen wij de buurtbewoners dichter bij elkaar te brengen. Samen is leuker en gezelliger dan alleen. Er zal ook dan weer een persbericht uit gaan en hopen wij weer op nog meer buurtbewoners.